ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

ΤΡΙΤΗ

4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

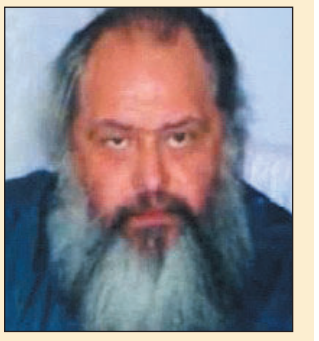
37ο ΕΤΟΣ
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ
(10831) 4231

ΤΙΜΗ 1 ΕΥΡΩ

ΤΟ ΑΝΤΙΟ ΣΕ ΕΝΑ ΣΠΟΥΔΑΙΟ ΕΡΕΥΝΗΤΗ

ΠΕΘΑΝΕ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΛΜΟΣ...

ΣΕΛΙΔΑ 28



"ΕΒΡΑΙΑ Η ΜΕΡΚΕΛ"!

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-8,24-25,27

ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ "SURVIVOR" ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΤΩΧΕΥΣΗ & ΠΟΛΕΜΟ ΜΕ ΤΟΥΡΚΙΑ

✔ Για περίπου 8 με 12 εβδομάδες προβλέπεται να μην υπάρχει επάρκεια προϊόντων, ακόμη και πρώτης ανάγκης, ενώ οι ισλαμιστές έσπειραν τον τρόμο στη Ρωσία του Πούτιν

3 ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΝΗΣΙΑ ΘΑ ΧΤΥΠΗΣΕΙ Ο ΕΡΝΤΟΓΑΝ

"Ο ΤΣΙΠΡΑΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ..."

ΣΕΛΙΔΕΣ 2-5,10,26

ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΟ "ΣΗΜΑΔΙ" ΕΜΦΑΝΙΣΤΗΚΕ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ ΚΑΙ ΣΚΟΡΠΑ ΤΟ ΔΕΟΣ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ, ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΠΑΣΧΑ!!!

ΩΡΑΣΠΟΡ

Ο Μπεργκ σκόραρε και ο Λέτο έφτυνε τον Μάνταλο

Ο Σεμπάστιαν Λέτο συνελήφθη από τον τηλεοπτικό φακό να φτύνει τον Πέτρο Μάνταλο από πίσω, την ώρα που ο Μπεργκ σκόραρε, κάνοντας το 3-2 για τον Παναθηναϊκό. Ο Αργεντινός άσος που είχε περάσει λίγη ώρα νωρίτερα στο ματς, προχώρησε σε αυτή την απαράδεκτη ενέργεια, εκδηλώνοντας υπέρμετρο εκνευρισμό, σε μια στιγμή που η ομάδα του "κλείδωνε" το σπουδαίο διπλό στο Στάδιο.
Ο Μάνταλος λίγο νωρίτερα είχε χτυπήσει πάνω στη φάση τον Λέτο με τον αγκώνα του κι αυτός φέρεται να ήταν ο λόγος του εκνευρισμού του άσου των "πρασίνων".
Δεν αποκλείεται μάλιστα ο Αργεντινός να τιμωρηθεί μέσω video, όπως είχε συμβεί αντίστοιχα στο παρελθόν με τον Πατίτο.

Πρώτος σκόρερ στην Ευρώπη ο Μπεργκ στο 2017

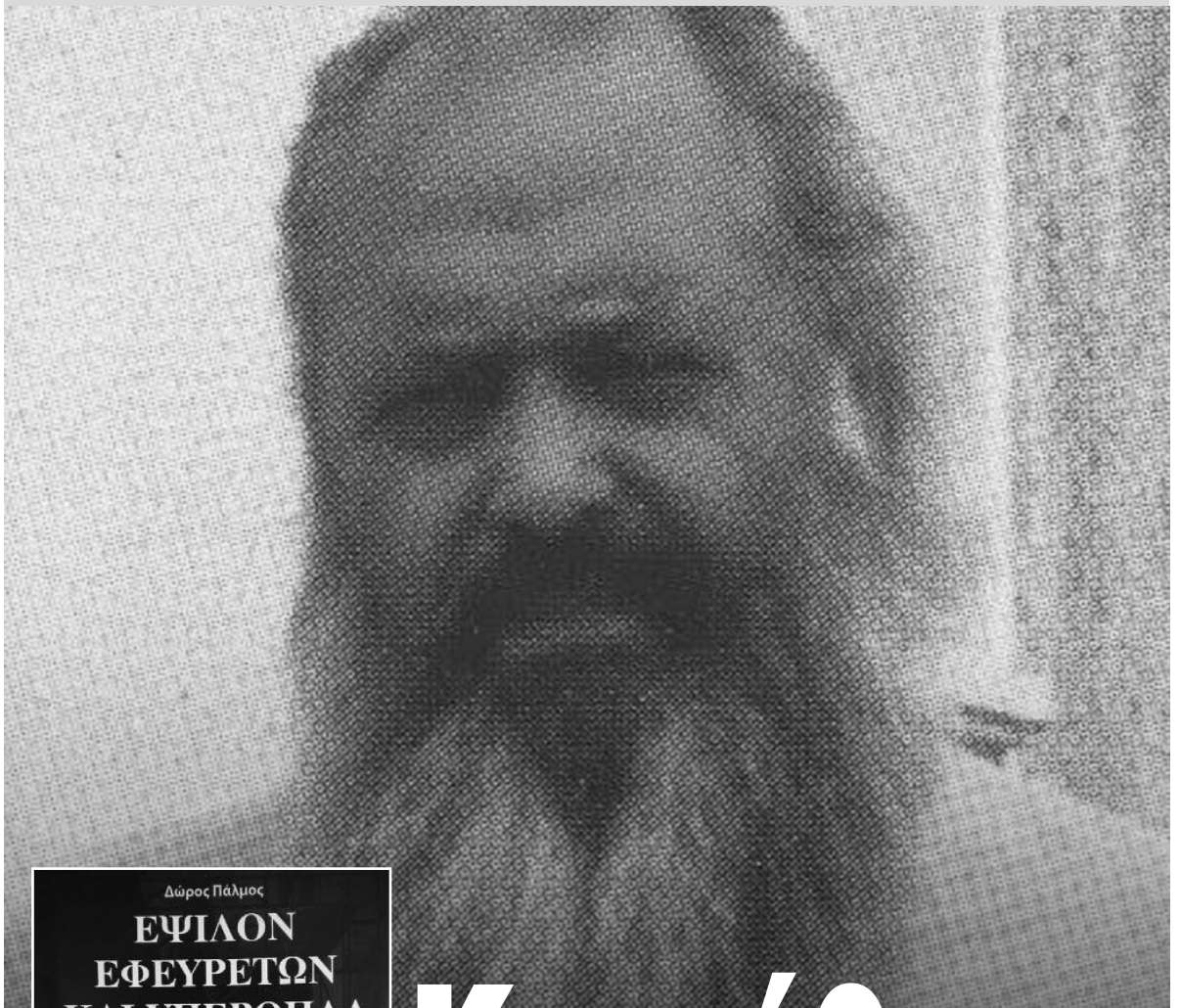
Ο Μάρκους Μπεργκ είναι "σεληνιασμένος" κι αυτό το δείχνουν και τα νούμερα του Σουηδού στράικερ το τελευταίο διάστημα. Στα 8 τελευταία ματς που έχει αγωνιστεί ο Σουηδός (συμπεριλαμβανομένου και αυτού με την εθνική ομάδα της πατρίδας του) έχει σκοράρει στα 7, μετρώντας συνολικά 12 τέρματα. Το μόνο ματς που δε βρήκε δίχτυα ήταν αυτό με τη Ξάνθη στα Πηγάδια, όπου οι "πράσινοι" ηττήθηκαν με 0-1.

Παράλληλα με τα δύο τέρματα που πέτυχε επί της ΑΕΚ ο Μπεργκ, έφτασε τα 15 στη Super League στο τρέχον έτος, επίδοση που τον καθιστά στην κορυφή των σκόρερ ολόκληρης της Ευρώπης μαζί με τον Μπας Ντοστ της Σπόρτινγκ Λισαβώνας!

Η Super League 29η ανάμεσα σε 31 πρωταθλήματα στο μέσο όρο των γκολ ανά αγώνα

Η ελληνική Super League βρίσκεται στα πιο χαμηλά σκαλοπάτια της κατάταξης με τον μέσο όρο των τερμάτων, ανάμεσα στα 31 κορυφαία πρωταθλήματα της ηπείρου μας.
Συγκεκριμένα είναι στην 29η θέση, με 445 γκολ σε 200 ματς και μέσο όσο 2,23, σύμφωνα με την έκθεση που δημοσίευσε το CIES, Διεθνές Κέντρο Μελετών για τον Αθλητισμό που βρίσκεται στην Ελβετία και δημιουργήθηκε το 1995 ως κοινοπραξία μεταξύ της FIFA και του Πανεπιστημίου του Νοσατέλ. Εξετάστηκαν τα 31 τουρνουά από το διάστημα 1ης Ιουλίου 2016 έως 31 Μαρτίου 2017.
Στην κορυφή του πίνακα είναι η ελβετική Super League (3,33 γκολ ανά παιχνίδι), ενώ στην τελευταία θέση περιορίζεται η ρωσική Premier League (1,99). Αξιοσημείωτο είναι ότι το πρωτάθλημα της Κύπρου, είναι στην πέμπτη θέση, έχοντας τον ίδιο συντελεστή (2,88) με την τέταρτη Νορβηγία.

Ο ΣΠΟΥΔΑΙΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΘΕΟΝ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ



Κοιμήθηκε ο Γιώργος Πάλμος...

Υστερα από πολύμηνη μάχη που έδωσε με τη βαριά ασθένεια, "έφυγε" σε ηλικία 63 ετών ο μεγάλος Έλληνας ερευνητής Γεώργιος Πάλμος. Ο αείμνηστος Πάλμος αφήνει πίσω του μία σημαντική παρακαταθήκη, ένα αθάνατο ελληνοπρεπές και χριστιανορθόδοξο έργο που αποτελείται από ερευνητικό υλικό χιλιάδων σελίδων, εγγράφων κτλ., καθώς και από εξαιρετικό οπτικοακουστικό υλικό, από διάφορες αποστολές και μελέτες στην Ελλάδα και σε πολλά σημεία της υφηλίου...
Με τον Γιώργο Πάλμο υπήρξα στενός φίλος εδώ και πολλά χρόνια. Η φιλική αυτή σχέση και ανθρώπινη συνεννόηση μετουσιώθηκε, από ένα σημείο και μετά, και σε συνεργασία σε κοινή έρευνα, προκειμένου να αναδείξουμε την υπερπολύτιμη ελληνοχριστιανική μας κληρονομιά. Ερευνητής από τους λίγους, ο αξέχαστος Πάλμος γνώριζε όσο ελάχιστοι τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό, ενώ ήταν επιπροσθέτως και θερμός μαχητής της Ορθοδοξίας (δεν είναι τυχαίο ότι ήταν στενός συνεργάτης του μακαριστού εθνάρχη Αρχιεπίσκοπου Χριστόδουλου).
Ο Γιώργος Πάλμος δημοσίευε τακτικότατα στην "Ε.Ω.", έως ότου πριν μερικούς μήνες ασθένησε βαρύτατα. Όμως επί σειρά ετών ανέδειξε μέσα από την εφημερίδα μας σπουδαία θέματα -πολλά εκ των οποίων έγιναν πρωτοσέλιδα και προξένησαν μεγάλη εντύπωση και ενδιαφέρον-, τα οποία "ταρακούνησαν" όχι μόνο τους λάτρεις, αλλά και τους εχθρούς του ελληνισμού. Δεν μπορεί να είναι σύμπτωση ότι ο Πάλμος "κόπηκε" ξαφνικά απ' τα μεγάλα τηλεοπτικά κανάλια, ενώ επί σειρά ετών έβγαινε συχνότατα σε σημαντικές τηλεοπτικές εκπομπές. Με το έργο και τη δραστηριότητά του υπέρ ελληνισμού και πίστης, "ενόχλησε" πολλούς...
Καρπός της συνεργασίας μου με τον Γεώργιο Πάλμο υπήρξε και το εξαιρετικά ενδιαφέρον έργο "Έψιλον Εφευρετών και Υπερόπλα - Από τον Γκιόλβα στον Πάλμο", το οποίο εκδόθηκε από την "Ελεύθερη Ώρα" το καλοκαίρι του 2012, πραγματοποιώντας πολλές πωλήσεις. Το εν λόγω σύγγραμμα, υπό τη γενική εποπτεία του Δώρου Πάλμου (υιού του Γιώργου) θεωρείται ως το πλέον σοβαρό και αντικειμενικό για το μέγα θέμα των "Έψιλον" και τον ρόλο τους στη διαμόρφωση της ελληνικής ιστορίας, ανά τους αιώνες.
Στο αυριανό μας φύλλο, θα έχουμε αφιέρωμα στο σημαντικό αυτό πνεύμα, που λέγεται Γιώργος Πάλμος. Ένα πνεύμα που θα μείνει αιώνιο πάνω απ' τον ελληνικό ουρανό! ΑΙΩΝΙΑ ΤΟΥ Η ΜΝΗΜΗ...

Ησαΐας Κωνσταντινίδης

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

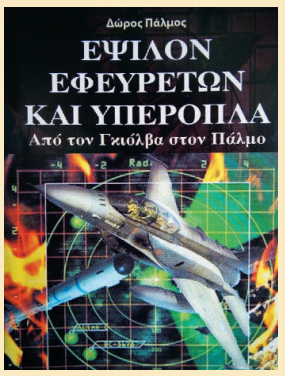
37ο ΕΤΟΣ
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ (10834) 4234

ΤΙΜΗ 1 ΕΥΡΩ
(ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΟΡΑ 2,5 ΕΥΡΩ)

ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ
Ο ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ "ΚΑΤΑΔΙΩΚΕΙ" 100 ΜΟΝΑΧΟΥΣ!

ΝΕΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ
Επειδή... τόλμησαν να διακόψουν τη μνημόνευση του Οικουμενιστή Πατριάρχη
Ο ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ ΔΙΩΧΝΕΙ 100 ΜΟΝΑΧΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ!
"Δεν πάμε πουθενά" του απαντάνε οι Αγιορείτες

ΠΡΟΣΦΟΡΑ



ΤΟ ΜΥΘΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΛΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΕΨΙΛΟΝ ΚΑΙ ΤΑ ΥΠΕΡΟΠΛΑ

MAZI: ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΙΝΤΙΓΚΟ, Ο ΕΛΛΗΝΑΣ ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΤΟΥ ΑΪΝΣΤΑΙΝ, ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΙΕΡΑ ΟΠΛΑ

ΣΕΛΙΔΑ 25

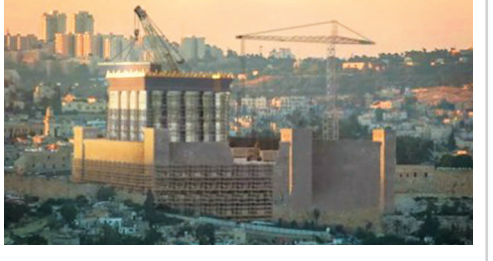
ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΛΜΟΣ
Αποχαιρέτησε τη "γήινη αποστολή" του και "πέταξε" με τον δικέφαλο αετό!

ΜΕΓΑ ΣΗΜΑΔΙ ΣΤΟ ΓΟΛΓΟΘΑ

Νεόφυτος Μόρφου: "Τα γεγονότα δεν αναβάλλονται άλλο"

ΚΑΙ ΝΑΟΣ ΤΟΥ ΣΟΛΟΜΩΝΤΑ ΤΟ 2017!

ΣΕΛΙΔΕΣ 4-8,10,26



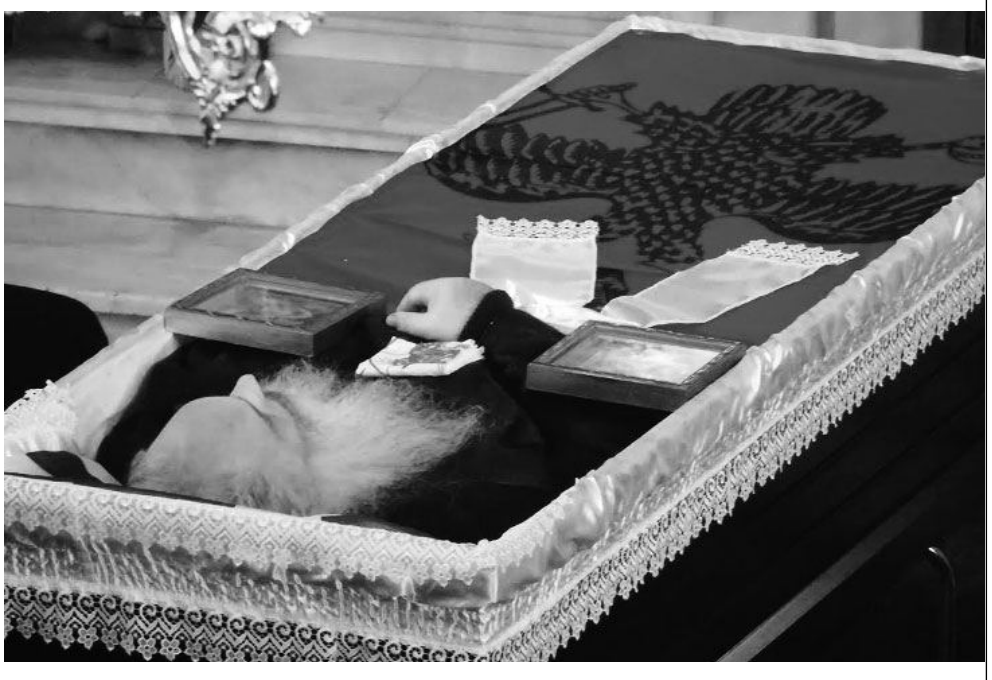
Τούρκοι και τοκογλύφοι ετοιμάζονται να μας Σταυρώσουν Πασχαλιάτικα, ενώ αρχίζει ο Γενικός Πόλεμος των Προφητειών

Ο Γιώργος Πάλμος αποχαιρέτησε τη "γήινη αποστολή" του και "πέταξε" με τον δικέφαλο αετό!

Πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε χθες στην εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στα Μελίσσια για το ύστατο χαίρε στον σπουδαίο Έλληνα και ερευνητή Γιώργο Πάλμο. Τυλιγμένος με μια κόκκινη σημαία, που έφερε τον δικέφαλο αετό, ο Γιώργος Πάλμος αποχαιρέτησε τη "γήινη αποστολή" του και ξεκίνησε άλλο ένα ταξίδι, από τα πολλά που έκανε στον πλανήτη μας.

Το σώμα του τάφηκε στο νεκροταφείο Χαλανδρίου, αλλά το έργο του μένει παρακαταθήκη στους άξιους συνεχιστές - μαθητές του και την οικογένειά του.

Επιθυμία του Γιώργου Πάλμου ήταν οι μαθητές του να διοργανώσουν ημερίδα με θέμα την ενημέρωση των φίλων του για την "επόμενη ημέρα".



ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ

8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

37ο ΕΤΟΣ
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ
(10835) 4235

ΤΙΜΗ 1 ΕΥΡΩ

Δικαίωση για τον ηγούμενο της Μονής Εσφιγμένου!

ΣΕΛ. 10

ΣΧΕΔΟΝ ΜΟΝΟΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΝΤΟΓΑΝ Η ΚΑΤΑΛΗΨΗ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Ο ΤΡΑΜΠ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΠΟΛΕΜΟ ΤΩΝ ΠΡΟΦΗΤΕΙΩΝ ΣΕ ΣΥΡΙΑ ΚΑΙ... ΑΙΓΑΙΟ!

ΣΑΛΠΙΣΕ
Η "ΤΡΟΜΠΕΤΑ"
("TRUMP")
ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗΣ

ΑΓΙΑ ΓΕΡΟΝΤΙΣΣΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ: "ΕΡΧΕΤΑΙ ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΜΦΟΡΑ. ΘΑ ΜΑΣ ΣΩΣΕΙ Η ΠΑΝΑΓΙΑ"

ΣΕΛΙΔΕΣ 2-9,24-25,27

Οι Άγιοι Γέροντες της Ορθοδοξίας και ο... Νοστράδαμος επιβεβαιώνονται

Σάββατο 8 Απριλίου 2017

SURVIVOR

ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΜΗΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΡΕΟΚΟΠΙΑ

ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ: «ΠΩΣ ΘΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΤΕ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ»

10 απαραίτητα πράγματα που πρέπει να αποθηκεύσουμε σε περίπτωση πραγματικής κρίσης!!!

ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΟ GREXIT

Γράφει ο **Ησαΐας Κωνσταντινίδης**

«Κάποια μέρα του καλοκαιριού θα ξυπνήσουμε και θα ακούσουμε από το ραδιόφωνο και την τηλεόραση ότι η Ελλάδα κήρυξε πτώχευση... Τότε οι οποιεσδήποτε καταθέσεις στις τράπεζες θα παρακρατηθούν, για να πληρωθούν τα χρέη. Από εκείνη τη στιγμή και μετά, αρχίζουν τα χειρότερα στην Ελλάδα»...

(ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΒΙΤΑΛΗΣ)

Τι θα συμβεί στην πατρίδα μας, τι θα υποστεί ο λαός της, όταν συμβεί η αναπόφευκτη πτώχευση-χρεοκοπία της ελληνικής οικονομίας; Είναι άραγε προετοιμασμένοι οι Έλληνες -υλικά, αλλά και ψυχικά- προκειμένου να αντιμετωπίσουν καταστάσεις έκτακτης ανάγκης; Θα μπορέσουν να επιβιώσουν μέσα σε συνθήκες πλήρης εξάντλησης και έλλειψης αγαθών πρώτης ανάγκης, όπως τρόφιμα και φάρμακα; Μπορεί η ελληνική κοινωνία να αντέξει για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο (δύο με τρεις μήνες θα διαρκέσει το μεγάλο κακό, σύμφωνα με τους Αγίους Γέροντες της πίστης μας), στη διάρκεια της οποίας ο τρόπος ζωής μας θα αλλάξει επί το δραματικότερο;

Τα παραπάνω ερωτήματα είναι βασικά και κρίσιμα. Διότι έχουν να κάνουν με το πρώτιστο ζήτημα που απασχολεί τον άνθρωπο: την ίδια του την επιβίωση. Ίσως να μην είναι καθόλου τυχαίο ότι τον τελευταίο καιρό στις ελληνικές τηλεοράσεις δεσπόζει μία σειρά με τον τίτλο -στα αγγλικά- «Survivor»• όπερ μεθερμηνευόμενον, στα ελληνικά, «Επιζήσας». Τι μπορεί να σημαίνει κάτι τέτοιο; Αναμένουν κάποιοι ανώτεροι κύκλοι την καταστροφή και μας μαθαίνουν πώς να... επιζήσουμε; Το θέμα είναι ότι στο υποσυνείδητο και του πιο απλού Έλληνα έχει αρχίσει πλέον να επικρατεί το αίσθημα μιας φοβερής ανασφάλειας και το ένστικτο της αυτοσυντήρησης, ενώπιον των δραματικών καταστάσεων που έρχονται. Με ό,τι θα μπορούσε να σημαίνει αυτό για την κατάσταση της κοινωνίας και της οικονομίας της χώρας...

Ίσως γι' αυτόν τον λόγο να είναι απαραίτητος ένας Οδηγός Επιβίωσης μέσα στις νέες εφιαλτικές συνθήκες που γεννώνται. Διότι πόσες και πόσες φορές, τα τελευταία χρόνια, δεν έχουμε ακούσει να γίνεται λόγος για την πιθανότητα ενός άτακτου Grexit [= έξοδος της Ελλάδας από τη ζώνη του ευρώ] και για τις εξαιρετικά αρνητικές παρενέργειες που κάτι τέτοιο θα έχει στην καθημερινότητά μας, αλλά και στην εν γένει λειτουργία του -οικονομικού, πολιτικού κτλ.- συστήματος; Οπότε, αυτομάτως προκύπτει το περίφημο «θέμα της επιβίωσής» μας. Ατομικά, αλλά και ως σύνολο. Είναι βέβαιο ότι όλη αυτή η κουβέντα, πριν από μια μόλις δεκαετία, θα ήταν περιττή και... στη σφαίρα του φανταστικού! Πράγματι, εάν πάμε δέκα χρόνια πίσω θα διαπιστώσουμε πόσο διαφορετική ήταν η ατζέντα με τη θεματολογία της πολιτικής, κοινωνικής και οικονομικής μας ζωής. Άπαντες σχεδόν οι Έλληνες, με απειροελάχιστες εξαιρέσεις, ζούσαν σε μια απομονωμένη από τον υπόλοιπο κόσμο ελληνική πραγματικότητα-«γυάλα», αδιαφορώντας για τα πλέον αυτονόητα, και παράλληλα οφθαλμοφανή, που οδηγούσαν στο συμπέρασμα ότι αργά ή γρήγορα, μια μέρα των ημερών, η ελληνική οικονομία θα καταρρεύσει. Δεν έβλεπαν -ή δεν ήθελαν να δουν- οι Έλληνες μέχρι πριν από μερικά μόνο χρόνια, ότι εάν η χώρα αυτή εξακολουθούσε να υπερδανείζεται απ' το εξωτερικό και παράλληλα να μην παράγει τίποτα, ήταν θέμα χρόνου η πτώχευση-χρεοκοπία της και η στάση πληρωμών του ελληνικού Δημοσίου...

Δυστυχώς, αυτό που δεν ήθελαν να πιστέψουν οι Έλληνες επί εποχής «παχιών αγελάδων», αναγκάστηκαν σιγά-σιγά να το συνηθίσουν στην εποχή των «ισχνών αγελάδων», δηλ. στην περίοδο των Μνημονίων. Ακριβώς για να μην καταρρεύσει τελείως η ελληνική οικονομία και να μην κηρυχθεί και επισήμως η πτώχευση-χρεοκοπία του ελληνικού κράτους, στήθηκε την άνοιξη του 2010, άρον-άρον, από την περιβόητη Τρόικα [Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, Ευρωπαϊκή Επιτροπή και Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα] ο λεγόμενος «μηχανισμός διάσωσης» της ελληνικής οικονομίας• το Μνημόνιο-1, όπως το εντάξαμε στο πολιτικό μας λεξιλόγιο. Φυσικά, το βιαστικό πρώτο Μνημόνιο δεν ήταν η λύση, αλλά «το φάρμακο που είναι χειρότερο κι απ' την ασθένεια», όπως είχε εύστοχα πει τότε ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης Αντώνης Σαμαράς. Έτσι, ακολούθησε και ένα δεύτερο Μνημόνιο, το 2012, αλλά και ένα τρίτο Μνημόνιο, το καλοκαίρι του 2015! Το αποτέλεσμα: όχι δεν βγήκαμε ποτέ απ' την κρίση, αλλά μπήκαμε ακόμη πιο μέσα σ' αυτήν, αγγίζοντας πλέον ξεκάθαρα το φάσμα της πτώχευσης-χρεοκοπίας...

Εάν η πτώχευση-χρεοκοπία της Ελλάδας ήταν αδιανόητη στην εποχή του πρώτου Μνημονίου (2010), αλλά και των επόμενων, μετά το 2016 άρχισε πια να γίνεται βεβαιότητα. Γιατί; Διότι από τα μέσα του 2016 και μετά άρχισε να αλλάζει η γεωπολιτική πραγματικότητα του πλανήτη. Η αρχή έγινε με το βρετανικό δημοψήφισμα της 23ης Ιουνίου του 2016, που έδειξε Brexit, δηλ. έξοδο του Ηνωμένου Βασιλείου από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ακολούθησε λίγους μήνες μετά, στις 8 Νοεμβρίου του 2016, η νίκη του Ντόναλντ Τραμπ στις αμερικανικές προεδρικές εκλογές και η πλήρης αλλαγή «πλεύσης» της εξωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ, από την ημέρα κιόλας της ορκωμοσίας του νέου προέδρου τους (20 Ιανουαρίου 2017). Ο κύκλος αυτός, των έντονων και δραματικών πλανητικών αλλαγών, πιθανότατα θα ολοκληρωθεί στις 7 Μαΐου του 2017, όταν και θα διεξαχθεί ο δεύτερος γύρος των γαλλικών προεδρικών εκλογών• μία νίκη και εκλογή της Μαρίν Λεπέν θα οδηγήσει τη Γαλλία εκτός Ευρωζώνης, αλλά και Ευρωπαϊκής Ένωσης! Τότε, το (έτσι κι αλλιώς, σαθρό) ευρωπαϊκό οικοδόμημα θα καταρρεύσει και η ελληνική οικονομία θα υποστεί την καθίζηση ενός ασύντακτου Grexit και μιας βέβαιης στάσης πληρωμών της ελληνικής πολιτείας. Άλλωστε, αναμένεται την αμέσως επόμενη περίοδο και το ΔΝΤ να αποσυρθεί από το «ελληνικό πρόγραμμα» (Μνημόνιο), αφού ο Ντόναλντ Τραμπ έχει αποφασίσει να μην συνεχίσει την αμερικανική χρηματοδότηση του Ταμείου για τη συνέχιση των μνημονιακών πολιτικών στην Ελλάδα...

Από όλα τα παραπάνω, εύκολα γίνεται αντιληπτό ότι ζούμε σε συνθήκες «ακραίες», ενώπιον φοβερών και τρομερών κοσμοϊστορικών γεγονότων. Οι εξελίξεις, μέσα στο 2017 μάλιστα, αναμένονται ραγδαίες και δραματικές. Να λοιπόν γιατί ο Οδηγός Επιβίωσης που κρατάτε στα χέρια σας, με το σημερινό φύλλο της «Ελεύθερης Ώρας», καθίσταται λίαν απαραίτητος για τα δραματικά επερχόμενα συμβάντα. Τα κείμενα που περιλαμβάνει ο Οδηγός έχουν ιδιαίτερη σημασία, αφού αφορούν το μέλλον όλων μας. Αφορούν τη ζωή μας και την ιστορική συνέχεια του ίδιου του ελληνισμού, ο οποίος κινδυνεύει με εξαφάνιση μετά από χιλιετίες ένδοξης πορείας πάνω σ' αυτό τον πλανήτη! Διότι η ΕΠΙΒΙΩΣΗ είναι τα πάντα, τόσο για τον άνθρωπο σε ατομικό επίπεδο, όσο και για το εθνικό ή γενικό σύνολο...

ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ: «ΠΩΣ ΘΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΤΕ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ»

Η φωνή στην άλλη άκρη της τηλεφωνικής σύνδεσης ήταν καταφατική: «Μπορείτε να τον δείτε! Σας περιμένει»... Ακολούθησαν οι λεπτομέρειες του τόπου και χρόνου συνάντησης, του τρόπου μεταφοράς μας στο μέρος εκείνο (εκτός Αθηνών), καθώς και μερικές ακόμη χρήσιμες πληροφορίες για το βραχύ ταξίδι μας. Το «δέλεαρ» ήταν τέτοιο που δεν έπρεπε να χάσουμε ούτε λεπτό: θα βλέπαμε και θα μιλούσαμε με τον Γέροντα του Βουνού! Τον πνευματικό άνθρωπο, μία καλογερική μορφή, που εμπνέει και συντονίζει ένα καινοφανές για τα ελληνικά (και ίσως τα παγκόσμια) δεδομένα «ρεύμα»: τους συμπολίτες μας, οι οποίοι καταφεύγουν στην ελληνική ύπαιθρο, μακριά απ' τις πόλεις, μέσα σε σπηλιές και πάνω σε όρη, για να επιβιώσουν σε συνθήκες αστικού πολέμου στη χώρα μας!...

Πριν από λίγα μόλις χρόνια όλα αυτά θα ηχούσαν σαν σενάριο επιστημονικής φαντασίας. Πέρασε όμως πια ανεπιστρεπτί η εποχή της εικονικής ευδαιμονίας και του κάλπικου υπερκαταναλωτισμού... Τώρα πια η Ελλάδα, αλλά και ο κόσμος ολόκληρος, εισήλθαν βίαια σε μια Νέα (εφιαλτική) Εποχή, στην εποχή του χάους, όπου ΟΛΑ επιτρέπονται! Και αυτή ακριβώς η αβεβαιότητα, αυτό το καταθλιπτικό αδιέξοδο στο οποίο έφτασε μαζικά η κοινωνία μας, οδήγησαν και οδηγούν πολλούς συμπατριώτες μας στη μοναδική κατά πολλούς λύση: στην καταφυγή τους «στο βουνό», προκειμένου να δώσουν τη μάχη της επιβίωσης!

Μετά από ταξίδι ωρών, φτάσαμε στον τελικό μας προορισμό. Τα αισθήματα ανάμεικτα: θα αντικρίζαμε τον Γέροντα του Βουνού! Ο οποίος θέλησε να μας μιλήσει σχετικά με όλα όσα συμβαίνουν στην «περιοχή ευθύνης» του, όπως την αποκάλεσε. Μία περιοχή αρκετά μεγάλη σε εύρος, που έχει ως βάση της ένα ψηλό όρος της ελληνικής επαρχίας και «βλέπει» σε πεδιάδα, ενώ το ανθρώπινο μάτι φθάνει και μέχρι τη θάλασσα. Ο Γέροντας του Βουνού μας είπε πολλά. Μας εμπιστεύτηκε, όπως και την εφημερίδα, για να «ανοίξει» τα χαρτιά του σχετικά με αυτά που πιστεύει ότι θα λάβουν σάρκα και οστά την επόμενη χρονική περίοδο. Τόσο στην Ελλάδα, όσο και στον κόσμο...

Στο σημερινό ειδικό ένθετο αφιέρωμα της «Ε.Ω.» παρουσιάζουμε, συνοπτικά (όπως και συμφωνήσαμε με τον μυστηριώδη συνομιλητή μας), μία συμπαγή «δέσμη» πληροφοριών σχετικά με τα μελλούμενα να συμβούν γεγονότα! Όλα αυτά σε αποκλειστικότητα για την «Ελεύθερη Ώρα». Ο Γέροντας του Βουνού μας έδειξε την απόλυτη εμπιστοσύνη του, την οποία με κανέναν τρόπο δεν θα προδώσουμε (όπως και δεν έχουμε προδώσει ποτέ την εμπιστοσύνη του οποιουδήποτε μας έδωσε πληροφορίες). Γι' αυτό και παραθέτουμε εδώ το κείμενο όπως συμφωνήσαμε μαζί του. Ένα μόνο αξίζει να παρατηρήσουμε: ότι στη συνάντηση με τον Γέροντα του Βουνού βιώσαμε άλλη μία συναρπαστική εμπειρία!

Ακολουθεί, για το σημερινό ένθετο αφιέρωμα της «Ε.Ω.», το πλήρες κείμενο του Γέροντα του Βουνού που αφορά στο... γεροντικό «Survivor» και θα χρειαστεί οπωσδήποτε στις δύσκολες μέρες που έρχονται:

«Ήδη έχουν εγκατασταθεί στη χώρα μας άπειροι λαθραίοι ισλαμιστές με σκοπό να προκαλέσουν πανικό.

Είμαστε η πύλη προς την Ευρώπη, οι περισσότεροι είναι εδώ.

Όχι πως είναι ικανοί στρατιωτικά, αλλά πρόκειται περί φανατισμένων, άγριων πιθήκων και ανεξέλεγκτων, που μόνο ο θάνατος τους αποτρέπει!

Όπως καταλαβαίνετε, ο ΣΥΡΙΖΑ λειτουργεί γι' αυτόν τον σκοπό. Στρώνει το έδαφος για να ακολουθήσει ο διαμελισμός της Ελλάδος. Στο όνομα των στοών φυσικά...

Ακολουθεί πραξικόπημα, ανάληψη των πόλεων από τις Ένοπλες Δυνάμεις με σκοπό την επιβολή της τάξης! Αυτό θα γίνει, όμως θα είναι το στράτευμα σε θέση να θέσει υπό έλεγχο όλη την Ελλάδα; Στελέχη με περηφάνια και πατριωτισμό και λογική πάνω απ όλα ισχυρίζονται πως δεν θα είναι σε θέση να το επιτύχουν αυτό, καθώς δεν θα έχουν τη δυνατότητα ν' ανταπεξέλθουν, ταυτόχρονα και μάλιστα με τόση έλλειψη πυρομαχικών και δίχως να κηρυχθεί γενική επιστράτευση, συγκρουόμενοι με:

Τουρκικά στρατεύματα... Τμήματα της παραστρατιωτικής οργάνωσης της Αλβανίας με το όνομα UCK... Τούρκοι μισθοφόροι στη Θράκη... Συμμορίες πόλεων... Αντάρτικα πόλεων... Οργανώσεις τρομοκρατικής φύσεως... Εκατοντάδες ίσως να λέω και λίγους, τζιχαντιστές... Διάφοροι ληστές... Πλιάτσικα... Το ζήτημα της ανεξαρτησίας της Κρήτης... Διεκδικήσεις που ονειρεύονται οι Βούλγαροι...

Με τις ευλογίες των Γερμανών και να εύχεστε μην κατέβει ο Δεξιός Τομέας της Ουκρανίας να τους ενισχύσει! Διότι αυτό το σχέδιο υπάρχει από το 3ο Reich... Η δύση θα το εκμεταλλευτεί για να πνίξει μέσω αυτών τα ρωσικά συμφέροντα στα Βαλκάνια. Από πού θα έχουν στήριξη εκτός της Δύσης; Από τους ομοϊδεάτες τους σε άλλες Ουγγρικές χώρες!

Αυτά όλα θα γίνουν με σκοπό να εμφανίσουν σαν σωτήρα τον... ΓΑΠ!!! Με σκοπό την ομοσπονδιοποίηση των Ουγγρικών κρατών, της Μ. Ασίας και της Ελλάδος, σε μια ενιαία ομοσπονδία με έναν κεντρικό ύπατο αρμοστή. Μια Νέα Τάξη Πραγμάτων με νεο-βυζαντινό χαρακτήρα...

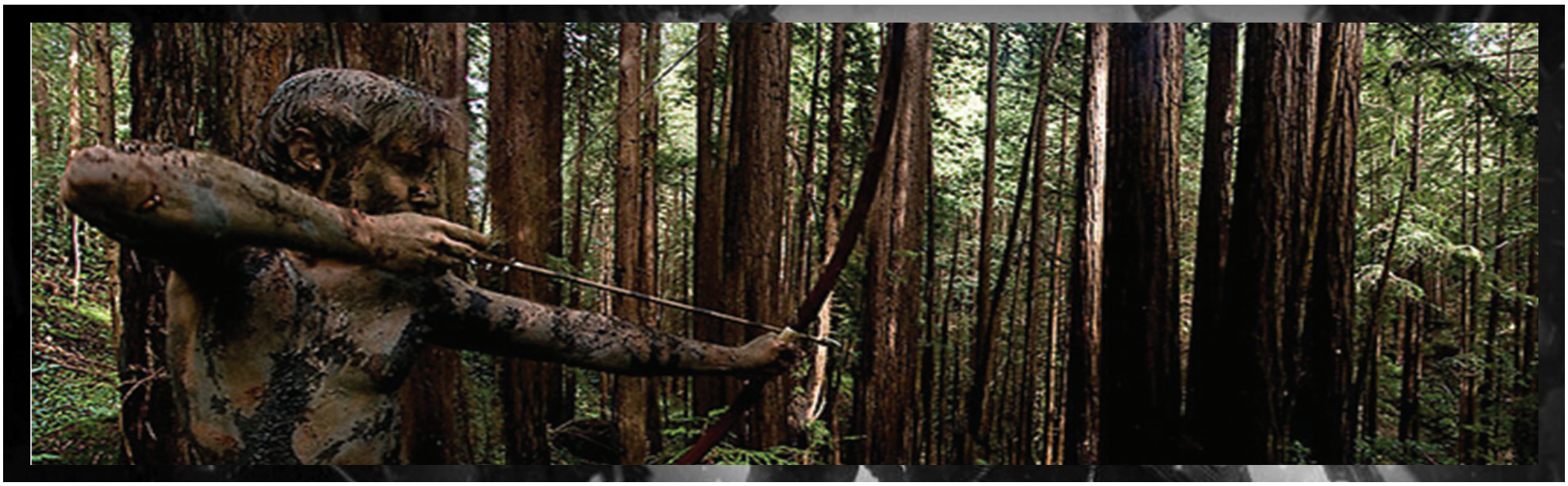
Αυτό όμως είναι μόνο η γεωστρατηγική θέληση των στοών, μέσω των ΗΠΑ, μέσω ΣΥΡΙΖΑ και μέσω ΓΑΠ. Η πραγματική αφορμή πηγάζει από την απόκρυφη γεωπολιτική θέληση και σχέδιο των Σιωνιστών για έλεγχο της ανθρωπότητας. Όπως και η σύγκρουση μεταξύ Δύσης και Ανατολής, με σκοπό την εξάντληση και καταστροφή των κρατών-ομοσπονδιών, μείωση του πληθυσμού της Γης και εύκολο έλεγχο...

Αυτοί έχουν τον χρυσό, αυτοί και τα μέσα. Γι' αυτό και πλέον κατασκευάζονται και έχουν κατασκευαστεί πυρηνικά καταφύγια. Μάλιστα, προβλέπουν στα δικά τους «πρωτόκολλα» ως νέα Σιών την γη της επαγγελίας τους, τη Θεσσαλονίκη!

Εάν μείνεις στις πόλεις, θα τεθείς υπό έλεγχο. Εάν μείνεις στην επαρχία, θα είσαι ελεγχόμενος αλλά θα έχεις μια μικρή αυτονομία. Μέχρι να εφαρμοστούν τα χειρότερα μέτρα ελέγχου στους ανθρώπους, που πέρασαν ποτέ. Εάν πας στην ορεινή επαρχία, θα ζήσεις ελεύθερος. Θα έχεις να φας, θα έχεις να πιείς. Θα μπορείς ν' ανταλλάζεις προϊόντα. Θα επιβιώσεις.

Η λύση, ο τρόπος με τον οποίον θα επιβιώσεις, στην ορεινή επαρχία... Ο τρόπος με τον οποίον χιλιάδες Έλληνες θα διαφύγουν και θα εξασφαλίσουν την ελευθερία τους, την αυτονομία τους, από την αναμενόμενη ύπατη αρμοστεία,

μετά τον πόλεμο-διαμελισμό της Ελλάδος! Ο τρόπος με τον οποίον χιλιάδες Έλληνες θα αποκτήσουν τον έλεγχο των ορεινών εδαφών, ιδρύοντας κοινότητες, ιδρύοντας τμήματα αυτοάμυνας, ενωμένοι, γινόμενοι πολι-



τεία, γινόμενοι στράτευμα. Ο τρόπος με τον οποίον θα είναι σε θέση ν' απελευθερώσουν και να διεκδικήσουν πίσω τα εδάφη, με σκοπό την εθνική μας αναγέννηση και ανεξαρτησία. Πώς θα το καταφέρεις: 1. Μόνος/η, 2. Με ομάδα.

1. Μόνος/η: Το πρώτο και βασικότερο είναι ο στόχος, δίχως στόχο/όραμα δεν πας πουθενά, δεν θα έχεις το πνεύμα. Ο στόχος είναι: Α) Επιβίωση από τα δεινά, Β) Ελευθερία, Γ) Νίκη και εξασφάλιση της εθνικής μας αναγεννήσεως και ανεξαρτησίας οριστικά, Δ) Μια πολιτεία ιδανική, ελεύθερη και αρμονική! Με οδηγό την πίστη σου σ' αυτόν το σκοπό/όραμα θα τα καταφέρεις.

Αρχικά χρειάζεσαι υλικά, αρκετά είδη, με τα οποία, σε οποιαδήποτε κατάσταση, θα μπορείς να διανυκτερεύσεις, να έχεις υγιεινή και υγεία, να έχεις ασφάλεια, άμυνα, κάτι με το οποίο να είσαι σε θέση, να κουβαλάς τα απαραίτητα είδη, προστασία και κάλυψη, για οτιδήποτε και απ' οτιδήποτε, να είσαι σε θέση να βρεις τροφή και νερό, να είσαι σε θέση να κατασκευάσεις απαραίτητα εργαλεία, αλλά και χώρους διαμονής, να μπορείς να προσανατολιστείς.

Τι πρέπει να κάνεις. Αρχικά μετακινείσαι στο σημείο που θες και όποτε μετακινείσαι, όπου και να μετακινείσαι, να φροντίζεις να έχεις ασφάλεια και προστασία, πηγές για νερό και δυνατότητες για να τραφείς. Πρέπει να είναι σημείο, όπου δεν θα τραβάς την προσοχή εκείνων που θα ανήκουν στο σύστημα, σημείο που δεν θα είναι ελεγχόμενο από όργανα του συστήματος, που δεν θα κινδυνεύεις από άγρια ζώα, μα και να κινδυνεύσεις από λύκους, να έχεις ένα μέσο άμυνας, αν πέσεις σε αρκούδα (πάρα μα πάρα πολύ σπάνιο...), απλά μην συμβεί, δεν θα ξεφύγεις, όσο και να τρέξεις, ακόμα και ν' ανέβεις σε δέντρο... Έχε ένα όπλο, αυτό μόνο θα σε σώσει, σημείο απ' όπου θα μπορείς να κατευθύνεσαι παντού, σημείο απ' όπου θα εξασφαλίζεις τον έλεγχο της περιμέτρου σου, σημείο απ' όπου θα μπορείς να δημιουργείς, περιμετρικά, μια «καβάτζα» εφοδίων και να τα διατηρείς, σημεία παρατήρησης, σημεία διαφυγής, σημεία διαμονής.

Η μετακίνησή σου, με όσα εφόδια και να πάρεις, η διαφυγή σου στην ορεινή επαρχία, ας γίνει και με όχημα, όμως εκεί ξέχνα το όχημα, θα μετακινείσαι ή πεζοπορώντας ή -αν σου έκατσε λαχείο- με άλογο. Να προτιμήσεις Ελληνικό σκληροτράχηλο άλογο ή καλύτερα Αραβικό που είναι και πολύ γρήγορο. Και τα δυο είναι ακούραστα. Σ' αυτήν την περίπτωση πρέπει να μάθεις τον τρόπο να ιππεύεις.

Διευκρίνηση: Τα Ελληνικά άλογα ανεβαίνουν παντού, αντέχουν βάρος. Τα Αραβικά άλογα είναι πολύ νευρικά και γρήγορα, με μεγάλη αντοχή. Μια διασταύρωση των δυο θα φέρει καλό αποτέλεσμα. Μπορείς επίσης να προτιμήσεις Αραβικό-Αιγυπτιακό, εξαιρετικό! Αν σου έκατσε το λαχείο, μη το αφήσεις να χαθεί, είναι προνόμιο!

Αν σκέφτεσαι να 'χεις σκύλο, πρέπει να επιλέξεις ανάμεσα σε πανέξυπνο λαγωνικό η μεγάλο και δυνατό βοηθό. Να είναι κατάλληλο για κυνήγι και όχι θερμοκέφαλο. Να μην το 'χεις για να κυνηγήσει, εσύ να κυνηγήσεις, αυτό να μυρίζει, αυτό να βρίσκει, να το κρατήσεις μακριά από κίνδυνο.

Η δικτύωσή σου, επικοινωνία με ανθρώπους, με ομάδες ανθρώπων, με κοινότητες, είναι το βασικότερο που πρέπει να επιτύχεις, προκειμένου να συμβάλλεις στην ένωσή τους. Επίσης θα έχετε έτσι προνόμια, θα μπορείς να κάνεις συναλλαγές τροφίμων και άλλων υλικών. Επίσης δεν θα 'σαι μόνος και έρημος.

Εξοπλισμός για διαβίωση αλλά και επιχειρησιακή χρήση και τρόποι χρήσης: Σακίδιο πολλών λίτρων, παραλλαγή/χακί/μαύρο. Από 80 έως 100 λίτρα και περαιτέρω προοπτικές, γερό με πολλές δυνατότητες και έχε και ένα αδιάβροχο κάλυμμα. Αντί αντίσκηνο, προτίμησε πλήρες αδιάβροχα τύπου «πόντσο», χακί, παραλλαγή. Αρτάνες/σκοινιά και ένα καλό υπόστρωμα, όπως και υπνόσακο για κάθε καιρό και κατάσταση. Αν θες τον ενισχύεις και με κουβέρτα τύπου Fleace για παράδειγμα. Πάρε τα δύο αδιάβροχα, ένωσέ τα και φτιάξε αντίσκηνο, «αντάρτικο γιατάκι», είναι αντιανεμικά.

Προοπτικές και χρήσεις: Μπορείς να καλυφτείς μ' αυτά από την βροχή, αλλά να κάνεις και κάλυψη υλικών και εσένα από καιρό και το μάτι εκείνων που δεν θες να σε δουν. Κουμπώνεις και τα δύο μαζί, αν χρειαστεί κάπου να δέσεις με σχοινί/αρτάνη, δέσε, χρειάζεται ούτως ή άλλως. Το τεντώνεις και το δένεις, σε κλαδιά, δέντρο και μπαίνεις μέσα. Τοποθετείς το υπόστρωμα -καλύτερα κάτω απ' το αδιάβροχο- για να πηγαίνει εκεί τυχόν υγρασία και μόνο.

Έχε το κεφάλι και τα υλικά στραμμένα από 'κει που θα 'ναι σχετικώς ανοιχτό, αν αντιληφθείς κίνδυνο, γυρνάς πιάνεις όπλο και εκτελείς, είτε θορυβωδώς είτε αθόρυβα, και έχεις και κάλυψη από πυρά λόγω του σακιδίου. Σκάψε περίπου το μέγεθος που θα έχει όλο το αντίσκηνο, 10-20-30 εκατοστά. Κόψε ίσια και γερά ξύλα, ένωσέ τα, μπορείς να τα δέσεις κιόλας,

δημιούργησε μια στρώση ή και δυο, σαν να φτιάχνεις σχεδία,
τοποθέτησέ τα πάνω απ τον λάκκο, δημιούργησε από τον λάκκο αυλακιές μεγάλες, απ' όσες πλευρές επιθυμείς. Σε περίπτωση που βρέξει το νερό θα μαζεύεται μεν εκεί μέσα αλλά θα φεύγει απ' τις αυλακιές και θα είσαι μονίμως στεγνός, δίχως υγρασία, σε ξύλα και υπόστρωμα.
Το ίδιο μπορείς να το κάνεις και αλλιώς. Σκάψε στο ίδιο μέγεθος αλλά πολύ βαθειά, όσο χρειάζεται μέχρι να καλυφτεί ολόκληρη η κατασκευή, τοποθέτησε 20-30 εκατοστά ύψος τα ξύλα, από τον πάτο του λάκκου και στήσε την όλη κατασκευή εκεί. Φυσικά θα πρέπει να κάνεις και πολύ μεγάλες αυλακιές μετά. Έτσι μπορείς να αποφύγεις περισσότερο το κρύο, το θεωρώ όμως περιττό.
Πολύ απλά, βρες το κατάλληλο σημείο που θα 'χει κάλυψη. Αν είναι ανάγκη, κάλυψε την κατασκευή σου με κλαδιά και ό,τι μπορείς να φανταστείς. Οχύρωσέ την σχεδόν πρόχειρα, κόβοντας αιχμηρά ξύλα, στήνοντάς τα περιμετρικά. Τοποθέτησε αν θες σύρμα, κάνε πρόχειρο πλέγμα, κράτα τα άγρια ζώα μακριά, κάλυψε το με οτιδήποτε.
Έχε φύλλα σκόρδου, άπλωσέ τα περιμετρικά και κράτα μακριά τα φίδια, ή ψέκασε με απωθητικό για φίδια και έντομα. Για κουνούπια πάρε υφασμάτινη σήτα, σαν αυτά που έχουν τα αντίσκηνα, έχει και για κάλυψη κεφαλής και για αντίσκηνα, κάλυψε την είσοδο της κατασκευής σου μ' αυτό. Υπάρχουν και μερικά, που λόγω του υλικού τους κρατούν μακριά και άλλα ζωύφια.
Για όλα υπάρχουν λύσεις, μην ανησυχείς, ακόμα και για τα χιόνια, κάνε ιγκλού. Μπες στο YouTube και δες τον τρόπο κατασκευής του, όχι στην Ανταρκτική, σε άλλα μέρη. Μπορείς να κάνεις μια κατασκευή σε δέντρο ή αιώρα, άπειρα...
Σ' ό,τι αφορά την φωτιά, έχε αναπτήρα/ες, σπίρτα, τσακμακόπετρα, ό,τι θες. Μπορείς να βρεις και άπειρα υλικά για προσανάμματα, όπως και από την φύση, μικρά και μεγάλα. Κάνε τα συλλογή. Μπορείς να έχεις φιάλες υγραερίου ή μικρούς καρβουνοειδείς κύβους, που κρατάνε για μερικά λεπτά και βράζουν ας πούμε μια κονσέρβα. Φτιάξε με σύρμα τεχνητή ψησταριά, σαν να φτιάχνεις σχεδία, απλά θα χρειαστείς σύρμα η σκοινί κάνναβης που δεν καίγεται. Φτιάξε κάτι κρεμαστό για κατσαρόλες.
Πρόσεχε με τη φωτιά, μην κάψεις ολόκληρο το δάσος... Πρόσεχε με τη φωτιά, ν' ανάβεις μέρα και όχι πολύ μεγάλη. Πρόσεχε με τη φωτιά, την νύχτα ν' ανάβεις πολύ λίγο, ίσα ίσα να ζεστάνεις κάτι, αν χρειαστεί. Έχε γενικώς είδη για τροφή, είδη για συντήρηση, συσκευασίες τροφής.
Αν είσαι σε ρέμα, κράτα τα υγρά κρύα, τοποθετώντας τα μέσα στο χώμα και κατά το ήμισυ στο νερό. Αν έχει χιόνια, διατήρησε την τροφή αεροστεγή μέσα σε σακούλες και θάψ' την στο χιόνι... ορίστε, ψυγείο!
Έχε καθαριστικό νερού. Είτε φίλτρο για καθαρισμό νερού, είτε σε μορφή αναβράζοντος χαπιού. Έχε συσκευασία για τσιμπήματα από φίδια και σκορπιούς. Μπορείς επίσης να φτιάξεις αντιοφικό ορό προσωρινό, θα χρειαστείς οπωσδήποτε περίθαλψη. Ψάξε στο διαδίκτυο, είναι πολλά για να τα πω.
Τροφή: Απέφευγε την κατανάλωση βαριάς τροφής σε περίπτωση που σκοπεύεις να μετακινείσαι. Έχε ξηρούς καρπούς, βρες σκόρδα, βρες κάστανα, βρες καρύδια, διάφορα φυτά, μανιτάρια.
Μανιτάρια: Μερικά τρώγονται και ζεις, μερικά τρώγονται και πεθαίνεις, μερικά τρώγονται αλλά βλέπεις διάφορα και γελάς πολύ, μαστουρώνεις... Μην φας, απέφυγέ το!
Αν μπορείς να βρεις από καθαρά νερά ψάρια, καλό θα 'ναι. Αν μπορείς να κυνηγήσεις αγριογούρουνο, μόνος λίγο δύσκολο, πάλι καλό θα 'ναι.
Υγεία: Έχε οπωσδήποτε φαρμακείο μαζί σου, ιώδιο, οινόπνευμα, επιδέσμους, ασπιρίνες, παυσίπονα, αντιβίωση σε περίπτωση που χρειαστεί για κάτι ζόρικο. Αν ξέρεις από θεραπεία και εναλλακτική θεραπεία, με ισχυρά μείγματα, βότανα, τότε ακόμα καλύτερα. Απέφυγε την αντιβίωση όμως...
Μην καταναλώσεις χάπι σε περίπτωση γερής αιμορραγίας, θα σου ρίξει την πίεση. Γενικώς να προστατεύεσαι από τον καιρό, να διατηρείσαι στεγνός, ζεστός, να καταναλώνεις το απαραίτητο νερό και τροφή, να μην είσαι βαριά ντυμένος όταν μετακινείσαι, να ντύνεσαι καλά όταν σταματάς, να μένεις καλυμμένος κατά την διάρκεια διανυκτερεύσεως, να μην υποστείς κρυοπάγημα ή ψύξη!
Θες να κάνεις μπάνιο: Έχε τα απαραίτητα, βρες καταρράκτη, βρες ποτάμι, ή καλύτερα, υπάρχουν δοχεία 20 λίτρων, με βαλβίδα και βρύση, παίρνεις ένα, το κρεμάς και κάνεις μπάνιο κανονικό. Αν έχει ήλιο και σχετική ζέστη, ορίστε και το ζεστό νερό...
Ας συνεχίσουμε στο ζήτημα του εξοπλισμού. Ό,τι χρειάζεσαι για ντύσιμο και υγιεινή. Υλικά για παροχή ζέστης, προστασίας από τον καιρό. Υλικά για παροχή κάλυψης/απόκρυψης/παραλλαγής. Υλικά όπως γάντια, για προστασία, σε σκαρφάλωμα, από βλάστηση, μεταλλικά εξαρτήματα για τα άρβυλα με σκοπό να μην γλιστράς από πάγο και λάσπη. Άρβυλα ή τέλος πάντων ορειβατικά υποδήματα.
Γκέτες για το κρύο ή και για προστασία από φίδια. Αν δεις οχιά άσ' την, δεν επιτίθεται, απλά μην πλησιάσεις. Αν δεις λαφιάτη, επιτίθεται αν νιώσει απειλή, συμβαίνει καμιά φορά...
Μάσκα ραδιοβιοχημικού πολέμου, αν κρίνεις ότι χρειάζεται, σε περίπτωση που σκοπεύεις να εμπλακείς σε επιχειρήσεις, και φίλτρα. Κράνος δεν θα χρειαστεί ακόμα. Άσε που αν μαζέψουμε τα υλικά που θέλουμε, με μηχανήματα, θα παράγουμε μόνοι μας και με πλήρη προστασία. Το ίδιο ισχύει και για τα αλεξίσφαιρα, θώρακες, σύγχρονες επιχειρησιακές ασπίδες.
Έχε κιάλια, πυξίδα, αν γίνεται χάρτες, είδη γραφείου, διαφάνειες, χαρτί, ταινία, χάρακες κλπ. Έχε μάσκα προστασίας από σκόνη, άνεμο και χιόνι. Σαν γυαλί είναι. Εξάρτηση ή γιλέκο μάχης, θήκες για υλικά. Ζώνη/ες κλπ. Εργαλεία όπως τσεκούρι, πριόνι, σκαπάνη, φτυάρι, η πτυοσκάπανο, μαχαίρι, μασέτα, κοπίδα ή σύγχρονο ξίφος για στρατιωτική χρήση. Σύγχρονο επιχειρησιακό τόξο και αρκετά βέλη ή βαλλίστρα και αρκετά βέλη. Έχε και ένα ανταλλακτικό για την χορδή. Αν θες και βρεις, πιστόλι, τυφέκιο, καραμπίνα, πυρομαχικά. Προτίμησε τα αθόρυβα όπλα.
Ορειβατικός εξοπλισμός. Γάντζος αναρρίχησης, κορδόνια, κρίκοι, ιμάντες. Έχε πολλά σκοινιά/αρτάνες. Γενικώς προσπάθησε να κάνεις την ζωή σου εύκολη και προσπάθησε να βρεις τι θέλεις, τι σκοπεύεις να κάνεις.
Θες να συμβάλλεις στην δημιουργία τμημάτων αυτοάμυνας; Θες να συμβάλλεις στην δημιουργία κοινότητας; Άλλοι δεν μπορούνε και τα δυο, αλλά μόνο ένα,
ο καθένας ό,τι θέλει και μπορεί, είναι πολλοί άνθρωποι και ο καθένας τους θα κάνει πολλά για το σύνολο, όπως θα κάνουν όλοι, ο ένας για τον άλλον.
Αυτά αν είσαι μόνος/η. Εφόσον μπορείς να επιβιώσεις και μόνος, αρκεί να έχεις την γνώση και θέληση, σίγουρα με δεύτερο άτομο θα μπορέσεις καλύτερα. Ακόμα και μόνος μπορείς να διαχειριστείς καταστάσεις.
2. Ως ομάδα: Ως ομάδα μπορείτε να κάνετε, ό,τι κάνεις μόνος και πολλά παραπάνω. Μπορείτε να ενισχύετε ο ένας τον άλλον. Τι περιέγραψα πιο πάνω;
Όλα αυτά έχοντας την δυνατότητα, να συγχρονίζεστε, να κάνετε περίπολα, σκοπιές, να επεμβαίνετε σε περιοχές/εγκαταστάσεις εγκαταλειμμένες, να παίρνετε εφόδια,
να στήσετε ενέδρες στους ανεπιθύμητους, ληστές, συμμορίες, στο σύστημα.
Να δημιουργήσετε παρατηρητήρια, βάση, να στρατοπεδεύετε, να εκπαιδεύεστε, να υπερασπίζεστε περιοχές και ανθρώπους, να τους βοηθάτε, θα το χρειάζονται, να συμβάλλετε στην ανέγερση, να ξεκινήσετε την δημιουργία δικτύωσης, επικοινωνίας των περιοχών, να εκπαιδεύσετε μάχιμους. Να ξεκινήσετε την δημιουργία κοινότητας... Τα πάντα!
Βήμα-βήμα. Για την ελευθερία μας, την αυτονομία μας, τον Ελληνισμό, την νίκη του»!

ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΜΗΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΡΕΟΚΟΠΙΑ

Γράφει η **Βέτα Ανδρή**

Τα τρόφιμα που προτείνουμε παρακάτω, δεν αλλοιώνονται και μπορούν να φαγωθούν και μετά από ένα χρόνο. Βέβαια όλα αυτά θα μας κοστίσουν λιγάκι μιας και γίνεται εξ αρχής η όλη προσπάθεια, το σίγουρο είναι όμως ότι τίποτα δεν κοστίζει μπροστά στην ταλαιπωρία και την ανασφάλεια στην περίπτωση της πτώχευσης και της κατοχής της Πατρίδας μας που ήδη ζούμε στην εποχή των μνημονίων!

Συμπληρωματικά σημειώνουμε πως ό,τι πρόκειται να διαβάσετε θα σας ανοίξει τους ορίζοντες σκέψεις επί του ζητήματος, γιατί αν δείτε τι χρειάζεται ένας άνθρωπος για την επιβίωσή του σε ένα άδειο προστατευμένο χώρο όπως ένα σπίτι στην εξοχή, μια απόμερη αποθήκη, ακόμη κι ένα μαντρί με ρεύμα η νερό, τότε θα καταλάβετε πως αυτό που ονομάζουμε σιγουριά του σπιτιού μας δεν υπάρχει αλλού...

Όπως και να έχει, αν είστε άνθρωποι που έχετε κάποιο παραμελημένο σπίτι κάπου εκτός Αθηνών, τότε αυτό το κείμενο θα σας βοηθήσει να το εξοπλίσετε σιγά σιγά με πράγματα και τρόφιμα που χρειάζεστε κι απλά δεν τα έχετε σκεφτεί.

ΤΡΟΦΙΜΑ

Βασικοί κανόνες:

- Να μπορούν να διατηρηθούν επί μακρόν.
- Να πληρούν τις διατροφικές ανάγκες του ανθρώπινου οργανισμού.
- Σπόροι φύτευσης για οικιακό μποστάνι.
- Όσπρια (φακές, φασόλια, ρεβίθια) τουλάχιστον 20 κιλά.
- Ζυμαρικά (μακαρόνια σπαγγέτι, κοφτά, κριθαράκι) 30 κιλά.
- Ρύζι 20 κιλά.
- Αλεύρι 50 κιλά.
- Μαγιά 5 κιλά.
- Ιωδιούχο αλάτι 3 κιλά.
- Χοντρό αλάτι 20+ κιλά (Χρειάζεται για τυχόν πάστωμα ψαριών και κρέατος ενώ αποτελεί ανταλλάξιμο προϊόν).
- Ντοματάκια κονσέρβα 60 κουτιά.
- Γάλα εβαπορέ 100 κουτιά ή γάλα σκόνη.
- Καφές 5-7 σακουλάκια των 250 γρ.
- Ζάχαρη 30 κιλά ή κουτάκια μέλι.
- Λάδι 36 κιλά (δύο τενεκέδες).
- Μπουκαλάκια ξύδι 10 μπουκαλάκια.
- Τσάι 60 φακελάκια.
- Κονσέρβες κρέατος-ψαριού των 300 γρ. 30 κουτιά.
- Σαλάμια αέρος-λουκάνικα 20 τεμάχια.
- Τυρί μυζήθρα 10 κεφαλάκια. Δεν χαλάει όταν είναι στην αρχική συσκευασία, αεροστεγώς κλεισμένη.
- Μπουκαλάκια ξινό (υποκατάστατο λεμονιού) 10.
- Ξηροί καρποί αλατισμένοι και μη.
- Αποξηραμένα φρούτα και ντοματάκια.
- Σκόρδα.
- Μπαχαρικά διάφορα.
- Σόδα μαγειρική (για περίπτωση χημικού πολέμου, ποτίζουμε ένα ύφασμα με νερό-σόδα και αναπνέουμε από εκεί), έχει κι άλλες πολύτιμες χρήσεις.

Μην αποθηκεύσετε τίποτα στην κατάψυξη του ψυγείου, γιατί (ιδίως σε νησιά) μπορεί να κοπεί το ρεύμα από έλλειψη πετρελαίου ή πτώση ηλεκτρικού ρεύματος. Εάν παρ' όλα αυτά έχετε τέτοιες προμήθειες, ξεκινήστε να τρώτε αυτές, γιατί μπορεί να πέσει το ρεύμα και να πάνε χαμένες από αλλοίωση.

ΦΑΡΜΑΚΑ

- Βιταμίνες. Οι PHARMATON GERIATRIC (είναι φθηνές, περί τα 9 ευρώ κόστος). Κάθε κουτί αρκεί για τις ανάγκες ενός ατόμου για 30 ημέρες. Καλύπτει πλήρως τις ανάγκες σε βιταμίνες του οργανισμού, απορροφάται κατά 90% τουλάχιστον, διότι είναι σε μορφή κάψουλας (εν αντιθέσει με τις βιταμίνες σε μορφή χαπιού που απορροφώνται κατά 25-30% από τον οργανισμό) και εμπεριέχει Ginseng που προσφέρει αυξημένη ενέργεια.
- Παυσίπονα (Depon, ασπιρίνη, ponstan).
- Αντιβιώσεις.
- Οινόπνευμα.
- Οξυζενέ.
- Ιώδιο.
- Σουλφαμιδόσκονη.
- Betadine.
- Hexalen (απαραίτητο για μολύνσεις στο φάρυγγα κ.ά.).
- Immodium (κατά της διάρροιας).
- Βαμβάκι.
- Γάζες.
- Επίδεσμοι.
- Γαντζάκια επιδέσμων.
- Αμμωνία.
- Σκευάσματα για τσιμπήματα εντόμων.

- Αλοιφή για εγκαύματα.
- Αλοιφή κατά μυικών πόνων, όπως η Counter Pain.
- Αντιφλεγμονώδης αλοιφή με κορτιζόνη.
- Σπρέι αερολίν για βήχα ή σιρόπι βήχα.
- Χάπια για το στομάχι.
- Χαρτομάντιλα.
- Κολλύριο για τα μάτια.
- Αποφρακτικό μύτης.
- Φάρμακα που τυχόν λαμβάνονται από τα άτομα της οικογένειας.

ΝΕΡΟ
- Το λιγότερο 200 μπουκάλια 1.5 λίτρου ή το λιγότερο 10 μπιτόνια 25λιτρα πόσιμου νερού με νερό καλά φιλτραρισμένο βρύσης (αν μείνουν πάνω από 2 μήνες καλό είναι η ποσότητα που θα χρησιμοποιηθεί να βράσει πριν καταναλωθεί γύρω στους 65-80 βαθμούς κελσίου.
- Φίλτρα νερού και χάπια καθαρισμού νερού από φαρμακεία με χλώριο (θα χρειασθούν αν πάρουμε νερό από κάποια άγνωστη πηγή).

ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ-ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ
- Χαρτιά υγείας 40-60 ρολά.
- Χαρτί κουζίνας 6 ρολά.
- Χαρτοπετσέτες 10 μικρές συσκευασίες.
- Σαπούνια 6 τεμάχια.
- Βούρτσες για τα δόντια.
- Οδοντόκρεμες 3 τεμ.
- Ξυραφάκια και αφρός ξυρίσματος.
- Απορρυπαντικό ρούχων (πλυντηρίου και για το χέρι).

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ Ο ΣΑΚΟΣ «ΩΜΟΥ» ΕΚΤΑΚΤΗΣ-ΠΟΛΕΜΙΚΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΕΚΚΕΝΩΣΕΩΣ ΣΠΙΤΙΟΥ

Σπίρτα επικερωμένα ή με λακ ή ακόμα καλύτερα επιβίωσης από κατάστημα, αναπτήρες ηλεκτρονικοί αλλά και τσακμακόπετρα για περίπτωση βροχής, κεριά αν είναι δυνατόν στεατίνης ή από λίπος ζώου ώστε να είναι και βρώσιμα, μπαταρίες, ραδιοφωνάκι με γαλινίτη ή μπαταρίας, ρολόι κουρδιστό, ηλιακό φορτιστή για κινητό με GPS, φακός με led για χαμηλή κατανάλωση μπαταρίας, μπαταρίες, προφυλακτικά για περίπτωση μεταφοράς νερού μέχρι 1.5 λίτρο μέσα σε κάλτσα ή για προστασία των σπίρτων, ταμπόν και γυψοταινιών, ταμπόν για προσάναμμα και καθαρισμό πληγών, βελόνες και καρφίτσες σε μικρά και μεγάλα μεγέθη (σακοράφες), 15μ. τουλάχιστον αρτάνες ή πολύ λεπτά ορειβατικά σχοινιά, κιάλια, πυξίδα, μεγάλο μαχαίρι επιβίωσης δυο όψεων (πριονωτό από την ράχη και κανονικό από την άλλη), συρμάτινο πριόνι, σφυρίχτρα, σετ ψαρικής (5 αγκίστρια inox 14-16, πετονιά καρούλι, φελλός πλατύς που μπορεί να χρησιμοποιηθεί μετά από καρβούνιασμα και για φούμο, βαρυδάκια, πολυλειτουργικό σουγιά καλής ποιότητας για την ζώνη, μεγεθυντικό φακό, οπωσδήποτε παγούρι, σακουλάκι με χημικούς κύβους προσανάμματος τζακιού, καραβάνα εγκυβώτισης αντικειμένων.

ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ

Αμμωνία ή αντισταμινική αλοιφή, αντιφλεγμονώδης αλοιφή με κορτιζόνη, ηλεκτρολυτικά υγρά για τυχόν αφυδάτωση ή σκόνη τύπου Αλμόρα, αλάτι για ιατρική χρήση σε φακελάκι (ισορροπία άλατος στο σώμα), γυψοταινίες φαρδιές (4) για τυχόν σπάσιμο ή στραμπούληγμα, απωθητικό κουνουπιών «σιτρονέλα», lamisil emulgel αλοιφή για μύκητες ποδιών, σοκολάτες, τσάι σε φακελάκι, ζάχαρη, αυτοκόλλητα ράμματα, μεγάλη ένεση πατενταρισμένη με κομμένη και στρογγυλεμένη με αναπτήρα τη μύτη της για αναρρόφηση δηλητηρίου φιδιού, λάστιχο για σταμάτημα αιμορραγίας, επίδεσμος.

ΡΟΥΧΑ ΣΑΚΟΥ

Φανέλες, βρακιά, κάλτσες, μικρή πετσέτα, ισοθερμικά εσώρουχα, σκούφος, μπαλακλάβα ή φούλ φέις κουκούλα, γάντια, αδιάβροχο (έστω μιας χρήσης σε μίνι συσκευασία). ΤΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ Α ΚΑΙ ΤΟ Ω ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΑΣ, πρέπει να είναι άνετα όσο το δυνατόν υδατοστεγή και να είναι ει δυνατόν ορειβατικά μποτάκια.

Από φαγητά παίρνετε ό,τι προλάβετε και όσο μπορείτε να κουβαλήσετε στον σάκο, μην παραλείψετε μόνο να πάρετε πολύ νερό και ό,τι σας βρίσκεται με ζάχαρη (μέλι, σοκολάτες, παστέλια, μπάρες δημητριακών κ.ά.) που δίνει ενέργεια. Μπορεί να πρέπει να πάτε οπουδήποτε με τα πόδια οπότε να είστε περιεκτικοί σε αυτά που κουβαλάτε μαζί σας.

Όλα τα παρακάτω είναι για την διευκόλυνσή μας στην περίπτωση που πρέπει να μετοικίσουμε υπό τις άσχημες προϋποθέσεις της χρεοκοπίας για περίπου 3 μήνες στο χωριό ή εξοχικό μας. Όσο για τα τρόφιμα, από τον παραπάνω κατάλογο πήρατε μια ιδέα. Τροποποιήστε τους καταλόγους ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Το να έχεις ένα γεμάτο σάκο με όλα τα απαραίτητα, αλλά δεν ξέρεις πώς και από πού να πας στον προορισμό σου, αποτελεί το βασικότερο πρόβλημα εκείνη τη στιγμή.

Πρέπει να έχεις κάνει πλάνο διαφυγής που αποτελείται από τρία μέρη:
- Μέσο μεταφοράς.
- Δρόμος διαφυγής.
- Τοποθεσία-προορισμός.
- Το μέσο μεταφοράς μας πρέπει να είναι αξιόπιστο, πλήρως λειτουργικό με μικρή εργαλειοθήκη που να καλύπτει τις μικροβλάβες του οχήματος (ακόμη και από τρίτους γνώστες) και πάντα γεμάτο με βενζίνη, πάντα να έχετε ένα «Fast» μεγάλο για σκάσιμο λάστιχου (Αν πρέπει να φύγουμε με τα πόδια τότε τα παπούτσια μας είναι το σημαντικότερο όλων εκείνη τη στιγμή).
- Για δρόμο διαφυγής θα έχουμε τουλάχιστον δύο επιλογές σημειωμένες στο χάρτη που δεν πρέπει να είναι γνωστές στον πολύ κόσμο, γιατί ένα μποτιλιάρισμα τη στιγμή της απομάκρυνσης θα καταστήσει άχρηστο το όλο σχέδιο και προετοιμασία φυγής. Κοινώς βρες τον ανάποδο δρόμο ή ακόμα καλύτερα χωματόδρομο που σε πάει στο προορισμό σου έναντι αυτού που πάνε όλοι οι υπόλοιποι.
- Η τοποθεσία πρέπει να είναι πανέτοιμη σε όλα τα επίπεδα και με όλα τα απαραίτητα που γράφονται παρακάτω για την ομαλή μετάβασή μας στο χώρο μετοίκησης.
- ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΟ (Μπιτόνι βενζίνης, φροντίστε να προμηθευτείτε λάδι για δίχρονο μηχανάκι όπως της Βέσπας σε ποσότητα τουλάχιστον 3 λίτρα για όλα τα συνεργαζόμενα εργαλεία που έχετε, βρείτε σε ένα χρωματοπωλείο μια στρογγυλή λίμα για το λιμάρισμα της αλυσίδας του πριονιού, η αγορά αλυσίδας ή ακόμα και λίμας σε καιρό πολέμου είναι πολυτέλεια, βρείτε τον τύπο του μπουζί που φοράει και προμηθευτείτε τουλάχιστον 2).
- ΓΕΝΝΗΤΡΙΑ (βρείτε και συγκεντρώστε όλες τις μπαλαντέζες και όλων των ειδών σε όλα τα μήκη που έχετε, μπιτόνι βενζίνης).
- ΗΛΕΚΤΡΟΚΟΛΛΗΣΗ (σφυράκι, γυαλιά, ηλεκτρόδια 4 πακέτα -τουλάχιστον- κίτρινου χρώματος, ποδιά, μάσκα, τσιμπίδες και ό,τι σχετίζεται με αυτήν).
- ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΤΡΟΧΟΣ (δισκάκια όλων των τύπων, τα κυριότερα είναι κοπής σιδήρου 1mm και απαιτούνται να υπάρχουν στη φαρέτρα μας το λιγότερο 25 δίσκοι διάστασης Φ125).
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ (οδικοί χάρτες, κατσαβίδια απλά και επαναφορτιζόμενα, αφρός πολυουρεθάνης, σέγα, σιδηροπρίονο με 5 ανταλλακτικές λάμες, πένσες, σφυριά, μπαλτάς, κόφτης αλυσίδων, γυαλόχαρτα, τσιμπίδες, κάβουρες, τρυπάνια, σετ πολύγωνα ή γερμανικά κλειδιά για όλων των τύπων τις επισκευές στη μηχανή του αυτοκίνητου ή των μηχανοκίνητων εργαλείων, καλώδια ό,τι υπάρχει, κλειδιά Άλεν, ταινίες μονωτικές σε όλα τα μεγέθη, ταινία κολλητική υφασμάτινη φαρδιά λεγόμενη «του σκηνοθέτη» τουλάχιστον 10 τεμάχια, μεταλλικοί κουβάδες ή πλαστικοί του μπογιατζή, αν βρεθούν βαρέλια για μάζεμα όμβριων υδάτων από υδρορροές, σετ εργαλείων διάρρηξης, σωληνωτά κλειδιά αν υπάρχουν και ό,τι άλλο σχετίζεται με εργαλεία).
- ΒΙΔΕΣ - ΠΡΟΚΕΣ – ΚΑΡΦΙΑ – ΟΥΠΑ (όλων των διαστάσεων μεταλλικά κουτιά από «PUMMARO» ή ΕΚΜΑ για εγκιβώτιση, αγορά βιδών με σταυροκατσάβιδο από 5 πόντους μέχρι 10 τουλάχιστον 200 κομμάτια από κάθε μέγεθος [προορίζονται και για ανταλλαγές εν καιρώ πολέμου].
- ΚΗΠΟΥΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ (τσάπα, κασμά, τσουγκράνα, φτυάρι, σκαλιστήρι, γάντια για κήπο τουλάχιστον 5 ζεύγη, ψαλίδι κηπουρού, κλαδευτήρι, χλοοκοπτικό βενζίνης [μπιτόνι βενζίνης, πετονιά ανταλλακτική, τα όποια εργαλεία εξειδικευμένα για το χλοοκοπτικό], και ό,τι άλλο σχετίζεται με τον κήπο και την καλλιέργεια του).
- ΛΙΟΠΑΝΑ, ΛΙΝΑΤΣΕΣ, ΜΠΑΖΟΣΑΚΟΥΛΕΣ 15 κιλά (για την περίπτωση γεμίσματος με άμμο από ποτάμι ή παραλία στη δημιουργία οχυρού).
- ΕΦΟΔΙΑΣΜΕΝΟ ΚΟΥΤΙ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ.
- ΣΥΡΜΑ, ΣΚΟΙΝΙ, ΤΕΝΕΚΕΔΕΣ, ΠΕΤΟΝΙΑ (για την περίφραξη περιβολιού, συναγερμού με τενεκέδες και παγίδες, σύρμα γαλβανισμένο τουλάχιστον 5 κουλούρες (περίπου 500 μέτρα) όχι το πολύ χοντρό για να δουλεύεται, σκοινί πλαστικό το ζητάμε ως «ράμμα» στο χρωματοπωλείο κατά προτίμηση χρώματος πράσινου 10 καρούλια, ό,τι χοντρό σκοινί διαθέτουμε, 5 καρούλια πετονιά για διαφανείς παγίδες όχι πολύ χοντρές).
- ΕΙΔΗ ΚΑΜΠΙΝΓΚ (βρείτε αντίσκηνο, υπνόσακο, πάσσαλους της σκηνής, υπόστρωμα και ό,τι τη συνοδεύει).
- ΕΙΔΗ ΨΑΡΕΜΑΤΟΣ (βρείτε ό,τι δίχτυα διαθέτετε, ραπτικά δικτυών, πεζόβολα, ψαροτούφεκο και τρόμπα, μάσκα βατραχοπέδιλα και αναπνευστήρα, καλάμι, πετονιές και αγκίστρια, στολή, βαρίδια, μαχαίρι θάλασσας, φακός υποβρύχιος, σημαδούρα, βελόνα, καλτσάκια, γάντια, ρολόι, αντηλιακό, γιλέκο, λαστιχοβόλα και λάστιχα των skin glide).
- ΚΑΥΣΙΜΑ (τουλάχιστον 50 γκαζάκια [χαμένα δεν πάνε, καθώς είναι και ανταλλάξιμα], γκαζιέρα μαγειρέματος κάμπινγκ με ανταλλακτικές τουλάχιστον 5 γεμάτες φιάλες, μπιτόνια ειδικά για βενζίνη τουλάχιστον 2 των 25 λίτρων έκαστο για την μερική χρήση της γεννήτριας και αλυσοπρίονου, 4 μπιτόνια των 25 λίτρων για πετρέλαιο ή κηροζίνη, φιάλη αναγόμωσης αναπτήρων, κάρβουνα τουλάχιστον 30 κιλά, ξύλα όσο το δυνατόν στεγνότερα και μεγάλη ποσότητα).
- ΦΩΤΙΣΜΟΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (λαδολύχναρο, λάμπα θυέλλης, κεριά, φυτίλι για κατασκευή κεριών από λάδι ή κερί, λάμπα λουξ, 5 φακοί με λάμπες LED, ηλιακός φορτιστής από τον ΚΑΤΟΥΜΑ για φόρτιση κινητού ή επαναφορτιζόμενων μπαταριών, επαναφορτιζόμενες μπαταρίες για τους φακούς τουλάχιστον 2 σετ για τον καθένα, μπαταρίες για τους φακούς από το ΙΚΕΑ τουλάχιστον από 5 σετ για τον καθένα, ραδιοφωνάκι μπαταρίας).
- ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ ΜΠΛΕ (10 φιάλες) ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΝΑΜΜΑΤΑ (τουλάχιστον 15 κουτιά).
- ΑΛΟΥΜΙΝΟΧΑΡΤΟ ΚΑΙ ΛΑΔΟΚΟΛΛΑ (Χοντρό αλουμινόχαρτο [επαγγελματικό λέγεται στην αγορά] τουλάχιστον 5 τεμάχια των 50 μέτρων, λαδόκολλα ρολό 2 τεμάχια των 25 μέτρων).
- ΟΠΛΑ (ό,τι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ανθρώπινη προστασία από εισβολέα όπως τσεκούρι, μαχαίρι πολεμικό ή ψαρέματος, μασέτα, μπαλτάς, μεγάλο κουζινομάχαιρο, σουβλί, σπαθί, όπλο με φυσίγγια ή πολεμικό, αν υπάρχει αεροβόλο χρειάζεστε το λιγότερο 50 αμπούλες αερίου και 10 κουτιά σφαιριδίων με μεταλλική μύτη, επίσης 2 ανταλλακτικοί μύλοι μόνιμα γεμάτοι).
- ΣΕΝΤΟΝΙΑ, ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ, ΝΑΫΛΟΝ (Εάν υπάρχουν σε αχρηστία σκουρόχρωμα σεντόνια η κουβέρτες είναι χρήσιμες για απόκρυψη φωτός το βράδυ προς τα έξω σε περίπτωση πτώσης της ΔΕΗ, εάν υπάρχουν και είναι ανοιχτόχρωμα τότε με 2 μπογιές ρούχων διορθώνεται βάφοντας τα, με την χρήση του νάυλον επιτυγχάνετε την θερμική μόνωση των τζαμιών σε μεγάλο βαθμό).

10 απαραίτητα πράγματα που πρέπει να αποθηκεύσουμε σε περίπτωση πραγματικής κρίσης!!!

Γράφει η **Λίλιαν Καραβιτάκη**

Όλοι ετοιμάζονται για την κρίση που έρχεται, και δεν μιλάω απλά για την οικονομική κρίση που έχει «χτυπήσει» την χώρα μας, αλλά κι ευρύτερα για την παγκόσμια διατροφική κρίση που είναι στα πρόθυρα να ξεσπάσει. Για όσους λοιπόν ενδιαφέρονται να αποθηκεύσουν τρόφιμα για το διάστημα 1 έτους, είναι τα παρακάτω ερωτήματα και απαντήσεις...

Τι πρέπει να αποθηκεύσετε στο κελάρι σας; Το κελάρι σας θα πρέπει να αποτελείται από τρεις βασικές κατηγορίες τροφίμων: ξηρά τροφή, κονσερβαρισμένη τροφή και βοηθητικά τρόφιμα.

Για τα τρόφιμα σε κονσέρβες, να ακολουθείτε μονίμως τον κανόνα «Ό,τι μπαίνει πρώτο βγαίνει πρώτο», ώστε να τα ανανεώνετε. Πάντα να τοποθετείτε τις νεώτερες κονσέρβες στο πίσω μέρος του ραφιού και να μετακινείτε τις παλιότερες μπροστά. Να τρώτε τα παλιότερα τρόφιμα πρώτα. Είναι καλή ιδέα να βάζετε ημερομηνία σε κάθε αποθηκευμένο τρόφιμο. Εγώ χρησιμοποιώ έναν μαρκαδόρο με μύτη μέσου πάχους. Αν έχετε πολλές κονσέρβες να σημαδέψετε, χρησιμοποιείτε μία σφραγίδα χρονολόγησης. Για να είστε πάντα ενήμεροι, να χρησιμοποιείτε ένα ημερολόγιο πολλαπλών ετών. Να μερικά ακόμα πράγματα που θα χρειαστείτε στο κελάρι σας:

- Καπάκια κονσερβοποίησης και δαχτυλίδια σύσφιξης. Αγοράστε πολλά επιπλέον για να τα χρησιμοποιήσετε ως ανταλλάξιμο είδος.
- Αλάτι. Αποθηκεύστε το σε μεγάλες ποσότητες, ειδικά αν το καταφύγιο σας βρίσκεται περισσότερο από πενήντα χιλιόμετρα μακριά από τις ακτές.
- Θειάφι για να αποξηραίνετε φρούτα.
- Ξύδι. Αγοράστε ένα-δύο κιβώτια με δίλιτρες μπουκάλες.
- Καρυκεύματα.
- Μαγειρική σόδα.
- Μαγιά.
- Σακούλες αποθήκευσης τροφίμων (για ψυγείο και αεροστεγείς).
- Αλουμινόχαρτο. Να αγοράσετε πολλά ρολά. Έχει 101 χρήσεις και μία από αυτές είναι οι πρόχειροι ηλιακοί φούρνοι.
- Μεγάλες σακούλες για αποθήκευση κυνηγιού.

Τα δέκα βασικά

1) Αλάτι: Πρέπει να αποθηκεύσετε πολύ αλάτι, τόσο για την γεύση όσο και για την συντήρηση των τροφίμων, αλλά και ως έναν πρακτικό τρόπο για να ελκύετε άγρια ζώα στο κυνήγι. Σε πολλές περιοχές, οι εκτάσεις με φυσικό αλάτι είναι απαγορευμένες στους κυνηγούς, αφού το κυνήγι εκεί είναι υπερβολικά εύκολο και δεν θεωρείται άθλημα. Αυτό θα πρέπει να σάς λέει κάτι. Σας συστήνω λοιπόν να αποθηκεύσετε πολλαπλάσια ποσότητα αλατιού από αυτήν που φαντάζεστε πως μπορείτε να χρειαστείτε. Εκτός και αν ζείτε κοντά σε αλυκή ή άλλο τόπο με φυσικό αλάτι, δεν μπορώ να σας περιγράψω πόσο μεγάλη σημασία έχει η αποθήκευση αλατιού.

Το αλάτι είναι φτηνό και άφθονο τώρα, αλλά σε περίπτωση κρίσης, θα είναι ένα σπάνιο και πολύτιμο αγαθό στις περισσότερες περιοχές μακριά από την θάλασσα. Επίσης, το αλάτι έχει μία σχεδόν απεριόριστη διάρκεια ζωής. Κάντε μία έρευνα πάνω στα αποθέματα φυσικού αλατιού που υπάρχουν στην περιοχή όπου σκοπεύετε να κάνετε το καταφύγιο σας. Αυτή μπορεί να αποδειχθεί μία ιδιαίτερα πολύτιμη γνώση σε περίπτωση κρίσης.

Αποθηκεύστε περίπου πέντε κιλά αλάτι για κάθε μέλος της οικογένειάς σας. Μπορεί να σας φαίνεται πολύ, αλλά περιλαμβάνει και επιπλέον για να προσελκύσετε άγρια ζώα στο κυνήγι. Όσο θα χρησιμοποιήσετε στο μαγείρεμα και στο τραπέζι πρέπει να είναι ιωδιούχο.

2) Ρύζι: Προτιμώ τη καστανό ρύζι για τα διατροφικά του πλεονεκτήματα, έστω και αν ο χρόνος συντήρησής του είναι μικρότερος από εκείνον του λευκού. Το συνδυασμένο βάρος θα πρέπει να είναι περίπου δεκαπέντε κιλά ανά ενήλικο άτομο ανά έτος. Ο χρόνος που μπορεί να διατηρηθεί είναι περίπου οκτώ έτη.

3) Σιτάρι (ή άλλα δημητριακά): Η αποθήκευση δημητριακών είναι ένα κρίσιμο κομμάτι της οικογενειακής προετοιμασίας. Τα σιτηρά μπορεί σύντομα να μην είναι τόσο φτηνά ή άφθονα, για αυτό αποθηκεύστε. Αγοράστε 100 κιλά ανά ενήλικα ανά έτος. (Ένα μέρος από αυτά μπορεί να είναι με την μορφή ζυμαρικών). Μπορούν να διατηρηθούν μέχρι και τριάντα ή και παραπάνω χρόνια. Συστήνω επίσης την αγορά επιπλέον κιλών για ανταλλαγές και αγαθοεργίες.

Δεν σας συστήνω να αποθηκεύσετε αλεύρι, αφού αυτό διατηρείται μόνο για δύο ή τρία χρόνια. Το σιτάρι που δεν έχει υποστεί επεξεργασία διατηρεί το 80% της θρεπτικής του αξίας για τριάντα και πλέον χρόνια. Αγοράστε λοιπόν μη επεξεργασμένο σιτάρι και έναν χειρόμυλο για να το αλέθετε. Μην παραβλέψετε την ευκολότερη μέθοδο προετοιμασίας: τους μουλιασμένους σπόρους. Αν μουλιάσετε σε νερό για εικοσιτέσσερις έως τριάντα έξι ώρες το σιτάρι, αυτό φουσκώνει και μαλακώνει, ενώ στην συνέχεια, αν το ζεστά-νετε, φτιάχνετε με αυτό ένα θρεπτικό πρωινό.

4) Καλαμπόκι: Τα ολόκληρα καλαμπόκια διατηρούνται πολύ περισσότερο από τα σπυριά του καλαμποκιού ή το καλαμποκάλευρο. Γι' αυτό να αποθηκεύετε ολόκληρα καλαμπόκια και να αλέθετε μόνοι σας όσα χρειάζεστε. Υπολογίστε 25 κιλά ανά ενήλικα τον χρόνο. Ο χρόνος αποθήκευσης ολόκληρου του καλαμποκιού είναι οκτώ έως δώδεκα χρόνια, αλλά το σπασμένο ή αλεσμένο καλαμπόκι διατηρείται μόνο δεκαοκτώ με τριάντα έξι μήνες.

5) Βρώμη: Αποθηκεύστε κάπου δέκα κιλά ανά ενήλικα, ανά έτος. Ο χρόνος αποθήκευσης της βρώμης είναι τρία με επτά χρόνια, ανάλογα με την ποικιλία και την μέθοδο συσκευασίας.

6) Λίπη και έλαια: Σας συστήνω να αποθηκεύετε κυρίως ελαιόλαδο (παγωμένο, σε πλαστικά μπουκάλια), μαγιονέζα, βούτυρο σε σφραγισμένα δοχεία και φυστικοβούτυρο. Το συνδυασμένο βάρος όλων αυτών πρέπει να είναι γύρω στα πενήντα κιλά ανά ενήλικα, ανά χρόνο. Τα συσκευασμένα προϊόντα θα πρέπει να ανανεώνονται συνεχώς ή διαφορετικά να δωρίζονται σε φιλανθρωπικές οργανώσεις ανά δύο χρόνια. Το παγωμένο λάδι πρέπει επίσης να ανανεώνεται ή να δωρίζεται κάθε τέσσερα χρόνια.

7) Γάλα σε σκόνη: Αγοράστε την ποικιλία χωρίς λίπος. Αποθηκεύστε κάπου δέκα κιλά ανά ενήλικα, ανά έτος. Για μεγαλύτερη διάρκεια ζωής, αγοράστε γάλα σε σκόνη συσκευασμένο με άζωτο, από έναν πωλητή τροφίμων μακράς διαρκείας. Αυτό το είδος μπορεί να κρατήσει για πέντε και πλέον χρόνια.

8) Φρούτα και λαχανικά σε κονσέρβες: Είναι πιο οικονομικό (και μία καλή εξάσκηση) να κονσερβοποιείτε τα δικά σας. Εφόσον ανανεώνετε συνεχώς το απόθεμά σας, πρέπει να ετοιμάζετε αρκετές ώστε να καλύπτουν τις ανάγκες του κάθε μέλους της οικογένειας για δύο χρόνια. Οι ποσότητες θα ποικίλλουν ανάλογα με το πόσα φρούτα και λαχανικά καταναλώνετε στο διαιτολόγιό σας.

9) Κρέας σε κονσέρβες: Και πάλι, θα πρέπει να ανανεώνετε το απόθεμα συνεχώς, και δεν θα πρέπει να αποθηκεύετε περισσότερο από όσο θα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μέσα σε δύο χρόνια. Εγώ προτιμώ τα κονσερβαρισμένα χοιρινά της μάρκας DAK.

10) Σάκχαρα: Προτιμώ το μέλι (εκτός, ασφαλώς, για τα βρέφη), αλλά ανάλογα με τα γούστα σας μπορεί επίσης να θέλετε να δημιουργήσετε ένα απόθεμα με ζάχαρη, μελάσσα, σόργον, σιρόπι σφένδαμου και διάφορες μαρμελάδες και ζελέδες. Το συνδυασμένο βάρος όλων αυτών θα πρέπει να είναι περίπου είκοσι πέντε κιλά ανά ενήλικα, ανά έτος.

Το πραγματικό κλειδί της αυτάρκειας είναι να διαθέτετε όχι μόνο αποθηκευμένα τρόφιμα, αλλά και την δυνατότητα καλλιέργειας των δικών σας δημητριακών και λαχανικών. Αν ανησυχείτε για την διατροφική αξία των τροφίμων, τότε τίποτα δεν ξεπερνά σε αξία τα φρέσκα καλλιεργημένα τρόφιμα. Θα πρέπει να σκεφτείτε πως η αποθήκευση σπόρων που δεν ανήκουν στα υβρίδια έχει ίση, ίσως και μεγαλύτερη σημασία από την αποθήκευση τροφίμων.

Η καλλιέργεια ενός δικού σας λαχανόκηπου και η εκτροφή οικόσιτων ζώων είναι τα σημαντικότερα πράγματα που θα εξασφαλίσουν την διατροφή μας στην περίπτωση ενός σεναρίου ιδιαίτερα μακρόχρονης κατάρρευσης.

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

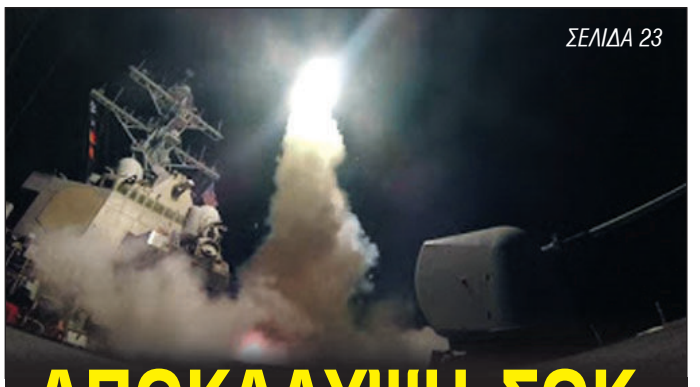
10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

37ο ΕΤΟΣ
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ
(10836) 4236

ΤΙΜΗ 1 ΕΥΡΩ

ΕΝΘΕΤΟ

ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΤΩΝ ΒΑΣΙΛΙΑΔΩΝ



ΣΕΛΙΔΑ 23

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ-ΣΟΚ:

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΕΚΤΟΞΕΥΘΗΚΑΝ ΤΑ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΑ ΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΠΛΗΞΑΝ ΤΗ ΣΥΡΙΑ!

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

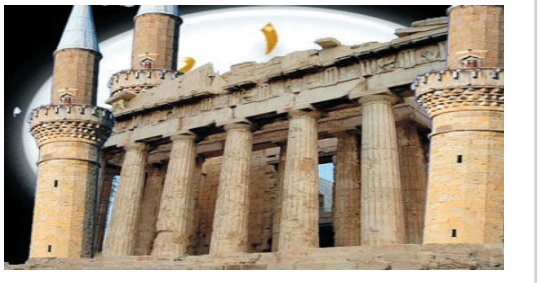
Η ΓΕΩΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΗ

ΤΙ ΠΡΟΕΒΛΕΨΕ ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ-ΚΟΣΜΟ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΛΜΟΣ ΠΡΙΝ "ΦΥΓΕΙ"!

Η ΑΘΗΝΑ Ο ΕΠΟΜΕΝΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΩΝ ΤΖΙΧΑΝΤΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

Αίγυπτος, Συρία, Ισραήλ, Τουρκία: Η Ανατολική Μεσόγειος "φλέγεται"!

ΣΕΛΙΔΕΣ 3-5,26



ΚΡΙΣΙΜΗ Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Άνθρωποι από χώμα πήγαν να ματαιώσουν την ΠΡΟΦΗΤΕΙΑ για την ΠΟΛΗ και την έκαναν να “τρέξει” πιο γρήγορα!!!

Η ΓΕΩΠΟΛΙΤΙΚΗ "ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ"

Τι πρόβλεψε για Ελλάδα - κόσμο ο Γιώργος Πάλμος πριν "φύγει"!

Γράφουν οι
Ησαΐας Κωνσταντινίδης
Λίλιαν Καραβιτάκη

Ο αξέχαστος Γεώργιος Πάλμος, ο μεγάλος Έλληνας ερευνητής και ΠΑΤΕΡΑΣ σύμφωνα με τους πολυάριθμους μαθητές του, έφυγε ως γνωστόν πριν από μερικές μέρες -τη Δευτέρα 3 Απριλίου 2017, στις 17:10 το απόγευμα-, αφήνοντας ένα όντως δυσαναπλήρωτο κενό πίσω του. Στην "Ε.Ω." της Πέμπτης που μας πέρασε είχαμε ένα εκτενές αφιέρωμα στον αείμνηστο μελετητή του ελληνικού μας πολιτισμού και θερμού υπέρμαχου της ελληνορθόδοξης χριστιανικής μας πίστης, το οποίο προκάλεσε συγκίνηση όσο και εντύπωση στο αναγνωστικό μας κοινό. Όμως η πνευματική "κληρονομιά" του Πάλμου είναι τόσο μεγάλη και βαθιά, ώστε να χρειάζεται πολλή και εντατική εργασία, προκειμένου να αναδειχθούν όλα όσα σημαντικά μπόρεσε και προείδε -χρόνια πριν την εποχή του- ο σπουδαίος αυτός Έλλην...

Ο Γεώργιος Πάλμος είχε ασθενήσει βαρύτατα τους τελευταίους μήνες της επί Γης παρουσίας του. Λίγο καιρό πριν κοιμηθεί, εμπιστεύτηκε στους ανθρώπους του -τους στενούς του συνεργάτες και φίλους- ορισμένα πάρα πολύ σημαντικά στοιχεία-εκτιμήσεις του για το γεωπολιτικό μέλλον της Ελλάδας και του πλανήτη. Επειδή τα όσα κατά καιρούς προέβλεψε ο Γεώργιος Πάλμος έτυχαν τραγικής επιβεβαίωσης από τις εξελίξεις, αλλά και επειδή έχει ιδιαίτερη αξία να δούμε τι είπε προ της κοιμήσεώς του ένα τέτοιο πνεύμα, παραθέτουμε εδώ ορισμένες από τις διαπιστώσεις και εκτιμήσεις του, του τελευταίου καιρού. Φυσικά, μέσα από τις σελίδες της "Ε.Ω.", θα βγουν το επόμενο χρονικό διάστημα και πολλά ακόμη στοιχεία από το έργο και τη σκέψη του σημαντικού αυτού στοχαστή...

Όπως εκτιμούν οι πλέον έγκυροι και έγκριτοι διεθνείς αναλυτές, η εκλογή του Ντόναλντ Τραμπ στην προεδρία των ΗΠΑ τον περασμένο Νοέμβριο άλλαξε τα γεωστρατηγικά δεδομένα του πλανήτη. Ήδη η αμερικανική υπερδύναμη προσεγγίζει τη Ρωσία του Βλαντίμιρ Πούτιν, μέσα στο πλαίσιο μιας ευρείας αμερικανο-ρωσικής συνεννόησης ανακατανομής των παγκοσμίων δυνάμεων. Έτσι, το πιο πιθανό είναι να έχουμε όχι έναν Γ΄ παγκόσμιο πόλεμο ανάμεσα σε ΗΠΑ και Ρωσία -όπως σχεδίαζε η Χίλαρι Κλίντον-, αλλά μια πυρηνική σύγκρουση της συμμαχίας ΗΠΑ (ΝΑΤΟ)-Ρωσίας με την Κίνα, κάτι που είχε προβλέψει στις σκοτεινές "προφητείες" του και ο Εβραίος μάγος Νοστράδαμος τον 16ο αιώνα! Πάνω σε όλα αυτά, ο σπουδαίος Έλληνας ερευνητής Γεώργιος Πάλμος πριν κοιμηθεί, είχε εκμυστηρευτεί την άποψή του, που παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον μετά τις απειλές Τραμπ για πόλεμο με την Άπω Ανατολή και τις αντιδυτικές δυνάμεις της (Κίνα και Βόρεια Κορέα). Είπε λοιπόν ο Γ. Πάλμος:

"Γιατί, καταρχάς, εξελέγη ο Ντόναλντ Τραμπ; Αυτοί που τον εξέλεξαν, αυτοί που τον προώθησαν (γιατί βέβαια τους ηγέτες της Αμερικής δεν τους εκλέγει ο λαός, αλλά τους προωθούν κάποιοι για να εξυπηρετούν δεδομένα συμφέροντα...), γιατί άραγε το έκαναν; Εδώ υπάρχει ένα σημαντικό ερώτημα. Αυτοί λοιπόν που εξέλεξαν τον Τραμπ, τον εξέλεξαν μόνο και κυρίως για ένα θέμα: για τον πόλεμο που σύντομα θα κάνει ο Τραμπ εναντίον της Κίνας με πυρηνικά όπλα!

Η Κίνα είναι η πλέον ανερχόμενη στρατιωτική δύναμη στον κόσμο. Λόγω των τεραστίων κεφαλαίων που διαθέτει, έχει την δυνατότητα να ξεπεράσει ακόμα και τις Ηνωμένες Πολιτείες σε μια δεκαετία σε στρατιωτικές δαπάνες, αλλά και σε παραγωγή προηγμένων οπλικών συστημάτων. Οπλικά συστήματα, στα οποία οι Κινέζοι δεν υστερούν πάρα πολύ έναντι των Αμερικανών, επειδή συμβαίνει να υποκλέπτουνε οι Κινέζοι χάκερ -οι πράκτορες των Κινέζων μες στην Αμερική- τα αμερικανικά στρατιωτικά σχέδια. Έχουνε λοιπόν την δυνατότητα οι Κινέζοι, μέσα σε ένα σύντομο χρονικό διάστημα, περίπου σε δέκα χρόνια, να ξεπεράσουνε σε στρατιωτικές δαπάνες τους Αμερικάνους, οι οποίοι δαπανούν μόνο για αμυντικούς λόγους 60 περίπου δις δολάρια κάθε χρόνο!

Οι λόγοι για τους οποίους οι Κινέζοι μπορούν να ξεπεράσουν τους Αμερικάνους είναι αυτοί που αναλύονται ευθύς αμέσως. Διότι είναι ανοδική η πορεία των κινεζικών δαπανών, που αυτή τη στιγμή κυμαίνονται μεταξύ μόνο 150 και 200 εκατομμυρίων τον χρόνο. Ταυτόχρονα, για να κατασκευάσεις στην Κίνα π.χ. το αμερικανικό σκάφος θαλάσσης-επιφανείας, το υποβρύχιο, χρειάζεσαι πολύ λιγότερα χρήματα απ' ό,τι στην Αμερική. Κι αυτό, γιατί στην Κίνα τα μεροκάματα είναι πάρα πολύ χαμηλά, ενώ υπάρχει και μια κρατική οργάνωση που προωθεί την πρωτογενή παραγωγή, στα μέταλλα, τα ναυπηγεία κτλ., με συνθήκες πολύ οικονομικότερες απ' ό,τι στις ΗΠΑ. Π.χ. ο Κινέζος δεν αγοράζει το μέταλλο τόσο ακριβά όσο το αγοράζει ο Αμερικάνος, αλλά πολύ φθηνότερα. Το ίδιο και στην πληρωμή της εργασίας. Ο Αμερικάνος πληρώνει 10 έως και 20 φορές παραπάνω την εργασία απ' ό,τι ο Κινέζος.

Άρα λοιπόν, η πιο ανερχόμενη οικονομική δύναμη στον κόσμο που κατά καιρούς λέγεται ότι είναι η Κίνα και η πιο ανερχόμενη στρατιωτική δύναμη στον κόσμο που κατά καιρούς πάλι φαίνεται να είναι η Κίνα, εάν αφεθεί θα μπορέσει σε σύντομο χρονικό διάστημα να είναι θανατηφόρα για τους Αμερικάνους! Και μπορεί μεν να μην είναι ακόμα, αλλά να μην ξεχνάμε πως αγόρασε πακέτα με ολόκληρες ρωσικές βιομηχανίες παραγωγής προηγμένων αεροσκαφών (που βάλλουν αποκλειστικά ατομικούς πυραύλους και εναντίον αεροπλανοφόρων)· όλα αυτά τα αγόρασε από τους Ρώσους, αποκλειστικά και μόνο έχοντας ως σκοπό να αντιμετωπίσουν τους Αμερικάνους.

Στην περιοχή της θάλασσας της Ιαπωνίας -ένα κρίσιμο γεωστρατηγικά σημείο- προβλέπονται εξελίξεις, ειδικά τώρα που η Κίνα εξοπλίζεται. Προσωπική μου άποψη, ότι σε μια αεροναυμαχία στη θάλασσα της Ιαπωνίας θα κερδίσουν οι Κινέζοι. Γιατί; Διότι με μικρό κόστος και σηκώνοντας 100 απ' αυτά τα αεροσκάφη, είναι σίγουρο ότι θα βυθίσουνε και τα δύο αμερικανικά αεροπλανοφόρα που θα βρίσκονται στην περιοχή, αλλά και πολλά άλλα, γιατί εδώ μιλάμε για πυραύλους με πυρηνική γόμωση που μεταφέρουνε αυτά τα ρωσικής κατασκευής αεροπλάνα που έχουνε τώρα οι Κινέζοι, αφού αγόρασαν όλη τη γραμμή παραγωγής τους μαζί με το εργοστάσιο κατασκευής. Παράγουνε λοιπόν άρματα με πυροβόλο των 140, παράγουνε υπερσύγχρονα αεροσκάφη, παράγουνε σκάφη επιφανείας κτλ. Εξάλλου, να θυμίσω ότι τα ελληνικά πλοία του ελληνικού εμπορικού στόλου, σε τεράστιο βαθμό αυτή τη στιγμή κατασκευάζονται στην Κίνα και στη Νότιο Κορέα. Παράγουν κάθε μορφής οπλικό σύστημα, έχουν πολύ μεγάλους αριθμούς στα αεροπλάνα, όπως θα έλεγα και στα σκάφη επιφανείας, και στα άρματα. Έχουν επίσης οι Κινέζοι έναν στρατό 200 εκατομμυρίων, ο οποίος στρατός μπορεί να γίνει με τη γενική επιστράτευση (με στράτευση γυναικών κτλ.) ακόμα μεγαλύτερος... Να σκεφτείτε, ότι τώρα που έχουμε ειρήνη, ο στρατός της Κίνας είναι πάνω από 2,5 εκατομμύρια, έναντι του 1,5 εκατομμυρίου περίπου που έχουν οι Αμερικάνοι.

Ακόμα (λέω: ακόμα...) οι Αμερικάνοι έχουν βέβαια το πάνω χέρι. Ξέρουν όμως ότι δεν θα το 'χουν και αύριο... Άρα, σκέφτηκαν το εξής. Ότι εάν τα βάλουν τώρα με τους Ρώσους, είναι χαμένοι, γιατί σ' αυτή την περίπτωση οι Ρώσοι, οι Κινέζοι κτλ. θα συναθροιστούν κατά των Αμερικάνων. Εάν όμως δημιουργήσουν εξαιρετικές σχέσεις με τους Ρώσους -δηλ. τους "ερωτευτούν" ξαφνικά-, εάν συμφωνήσουν με τους Ρώσους υπέρ του Άσαντ (όπου ο Ομπά-

ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΗ

μα έκανε το τραγικό λάθος να στραφεί εναντίον του, όπως και εναντίον της Λιβύης), εάν συγκεντρώσουν δυνάμεις τζιχαντιστών που οι ίδιοι οι Αμερικάνοι έχουν εκπαιδεύσει κατά της Κίνας, όπως Ουϊγούρους στην περιοχή του Ξιν Γιανγκ, τότε μπορεί να γίνει το εξής: οι ΗΠΑ μπορούν ρίχνοντας ένα "τυρί", όπως π.χ. ένα αεροπλανοφόρο, ως δόλωμα και δημιουργώντας ένα εικονικό επεισόδιο (όπου θα καταρριφθεί π.χ. ένα αμερικανικό αεροσκάφος και το αεροπλανοφόρο τους θα χτυπηθεί με πυρηνικό πύραυλο), να βρουν αφορμή πολέμου!

Σε περίπτωση λοιπόν που συμβούν τα παραπάνω και οι ΗΠΑ βρουν αφορμή πολέμου ΤΩΡΑ, αυτό σημαίνει ότι η Κίνα... καταστράφηκε! Γιατί; Διότι η Κίνα αυτή τη στιγμή σε έναν πυρηνικό πόλεμο με πυραύλους, δεν έχει να επιδείξει κάτι αντίστοιχο μ' αυτό που έχουν να επιδείξουν οι Αμερικάνοι. Π.χ. έχει μεν ατομικά όπλα, αλλά αυτά είναι πολύ πίσω απ' τα αμερικάνικα. Σ' έναν πυρηνικό πόλεμο, με βαρέα αεροσκάφη κτλ., θα κερδίσει η Αμερική.

Θα πουν βέβαια εδώ κάποιοι, ότι θα ξεφύγουν και πέντε κινέζικοι πύραυλοι και θα χτυπήσουν πέντε αμερικάνικες πόλεις... Είναι όμως απολύτως σίγουρο, ότι αν οι Αμερικάνοι αφήσουν τώρα να ισχυροποιηθεί η Κίνα μέσα στα επόμενα χρόνια, τότε πια δεν θα ξεφύγουν μόνο πέντε, αλλά... 205 πύραυλοι και θα χτυπήσουν την Αμερική! Επίσης, ο πόλεμος είναι έτσι κι αλλιώς ένας παραλογισμός. Άρα λοιπόν, βλέπω σύντομα (μέσα στα επόμενα δύο με τρία χρόνια) πυρηνικό πόλεμο του Τραμπ εναντίον των Κινέζων και, ουσιαστικά, εξαφάνιση της Κίνας! Ο πόλεμος αυτός θα έχει άνω του 1 δισεκατομμυρίων νεκρούς και με μια γενική μόλυνση του πλανήτη απ' τα πυρηνικά, απ' τα νέφη που θα δημιουργηθούν, τις σκόνες κτλ.

Τι χρειάζεται η Αμερική για να το κάνει αυτό; Μία κυβέρνηση Τραμπ, μία κυβέρνηση που δεν ωθεί τους νέους Αμερικάνους στην ομοφυλοφιλία, αλλά στα όπλα, μία κυβέρνηση η οποία δηλώνει ότι "θα κάνω νέες δομές"... Μα, φυσικά ετοιμάζεται να κάνει νέες δομές, διότι αν πέσουνε πέντε κινεζικοί πυρηνικοί πύραυλοι σε πέντε μεγαλουπόλεις της Αμερικής, όπου θα καταστραφούν οι γέφυρες, οι δρόμοι και τα κτίρια, θα έχει ύστερα μία μεγάλη ανοικοδόμηση! Απ' την άλλη πλευρά βέβαια, εναντίον της Κίνας, θα πέσουν... 505 αμερικανικοί πυρηνικοί πύραυλοι, που θα την ισοπεδώσουν!!! Άλλωστε, και το αντιπυραυλικό σύστημα της Κίνας δεν είναι ακόμη ιδιαίτερα εξελιγμένο...

Άρα, προβλέπω πόλεμο, προβλέπω καταστροφή της Κίνας, προβλέπω ότι ο πόλεμος αυτός θα ξεκινήσει μετά από χτύπημα εναντίον αμερικανικού αεροπλανοφόρου, προβλέπω εμπλοκή της Ιαπωνίας και προβλέπω να μείνει απ' έξω η Ρωσία"...

Τα παραπάνω είχε εκμυστηρευτεί ο Πάλμος, ενώπιον μαθητών του, προ αρκετών μηνών (τις ημέρες της εκλογής του Ντόναλντ Τραμπ), και ιδού που τώρα αρχίζει και επιβεβαιώνεται -έστω και μετά θάνατον...- με τρόπο πραγματικά δραματικό. Απ' την άλλη πλευρά, σε ό,τι αφορά τα ελληνικά θέματα και τα θέματα Βαλκανίων, ο Πάλμος θα μείνει σίγουρα στην ιστορία, επειδή αποκάλυψε και κατήγγειλε ήδη από το... 1984 (πριν 33 χρόνια!) το περίφημο σχέδιο "Μπουλγκράβια" για διάλυση της Ελλάδας και τελικής εξόντωσης του ελληνικού έθνους! "Μπουλγκράβια" δεν είναι παρά η ένωση της Βουλγαρίας, της σημερινής Π.Γ.Δ.Μ. και της ελληνικής Μακεδονίας του Αιγαίου σε ένα νέο κρατικό μόρφωμα (Bul-Gr-Avia, λέξη συντιθέμενη από τις ονομασίες BULgaria, GReece και YugoslAVIA, αφού όταν "γεννήθηκε" το εν λόγω σχέδιο υπήρχε ακόμα η ενιαία Γιουγκοσλαβία). Πρόκειται ουσιαστικά για μία παραλλαγή της "Μεγάλης Βουλγαρίας" ή της "Μακεδονίας του Αιγαίου", του παλαιού δηλ. ονείρου του ΒΜΡΟ και της σκοπιανής παραλλαγής του.

Τι προβλέπει ακριβώς το σχέδιο "Μπουλγκράβια", που... πάμε τώρα να βρούμε μπροστά μας; Σε αρχική φάση προβλέπεται η λαϊκή εξέγερση στην Ελλάδα, λόγω των διαρκώς αυξανόμενων αντιλαϊκών μέτρων (με την επίφαση-δικαιολογία δήθεν του Μνημονίου), που οδηγούν σε απευθείας εξαθλίωση και καταστροφή των Ελλήνων! Αυτή η εξέγερση του έθνους, ο παλλαϊκός ξεσηκωμός, που είναι βέβαιο ότι θα οδηγήσει στο τέλος του το άθλιο και ελεεινό σύστημα της Μεταπολίτευσης, είναι πια θέμα χρόνου να γίνει (ΠΟΛΥ ΛΙΓΟΥ χρόνου πλέον!)... Και τότε, με το ξέσπασμα της δίκαιης λαϊκής οργής, θα δημιουργηθεί στη χώρα γενική "αναμπουμπούλα", μια κατάσταση πραγματικού χάους! Μια κατάσταση πρωτόγνωρη για τη μεταπολεμική Ευρώπη... Αλλά όλοι το ξέρουμε πολύ καλά: "Στην αναμπουμπούλα ο λύκος χαίρεται"!...

Οι δημιουργοί λοιπόν του σκοτεινού σχεδίου "Μπουλγκράβια" το έχουν προβλέψει: στο γενικό ελληνικό χάος που θα επικρατήσει θα επέμβει (σαν έτοιμος από καιρό!) ο παράγων "ξένοι λαθρομετανάστες"! Όπως έγινε σε μικρογραφία τον Δεκέμβριο του 2008, έτσι και τη φορά αυτή οι ανεξέλεγκτοι αλλοδαποί "εισβολείς" θα δράσουν με πλιάτσικο, καταστροφές, αλλά και με γενικότερη εγκληματική δράση που θα συντείνει στην ανάπτυξη ενός ευρύτερου στρατηγικού σχεδιασμού ολέθρου της Ελλάδας!... Και αυτό θα γίνει όχι μόνο στην Αθήνα, αλλά -και εδώ είναι το εκπληκτικό- ΚΥΡΙΩΣ στη Θεσσαλονίκη! Το σχέδιο "Μπουλγκράβια" προβλέπει ότι οι λαθρομετανάστες της "συμπρωτεύουσας" θα έχουν φτάσει τότε στο 35% του πληθυσμού της πόλης και θα προβούν σε... μαζικές δολοφονίες των Ελλήνων κατοίκων!!! Με δυο λόγια σε μια "νεωτεριστικού" τύπου γενοκτονία, με σκοπό βέβαια να εξολοθρεύσουν το ελληνικό στοιχείο της Θεσσαλονίκης και να την εκκενώσουν, έτσι ώστε να έρθουν ύστερα να την κατοικήσουν κάποιοι "άλλοι"...

Και, αμέσως μετά, να τι προβλέπει το σχέδιο "Μπουλγκράβια": Αφού τα ελληνικά σώματα ασφαλείας δεν θα μπορούν να επιβάλλουν την τάξη και θα χαρακτηριστούν ανίκανα, θα χρειαστεί να επέμβει το ΝΑΤΟ. Μεταφέρονται (σταδιακά) περί τα 4,5 εκατομμύρια κόσμου στην Θεσσαλονίκη. Τότε μέσα από αυτό το καζάνι των 7-7,5 εκατομμυρίων, που θα έχει γίνει η Θεσσαλονίκη, θα βγεί ένα ψήφισμα που θα ζητά την αποκοπή της Θεσσαλονίκης και γενικότερα της Μακεδονίας από την ελληνική επικράτεια. Έτσι θα έχουμε την δημιουργία νέου κράτους, μέσα στο οποίο η πλειοψηφία δεν θα είναι Έλληνες, αφού σε αυτό θα συμπεριλαμβάνονται η Π.Γ.Δ.Μ. και η Βουλγαρία. Το νέο αυτό κράτος θα έχει την ονομασία "Μπουλγκράβια" και πρωτεύουσά του θα είναι η Θεσσαλονίκη!..

Συμπέρασμα: Αυτά τα έβγαλε στη φόρα ο Γ. Πάλμος το 1984 και τα επανέλαβε και λίγο καιρό πριν φύγει από την υλική τούτη ζωή. Έπεσε πουθενά έξω; ΑΚΡΙΒΩΣ έτσι δεν πάνε να γίνουν τώρα τα πράγματα, ειδικά από τη στιγμή που ο Τσίπρας άνοιξε τα σύνορα το 2015 ("Δεν υπάρχουν θαλάσσια σύνορα", είπε ο ανιστόρητος...), με συνέπεια να εισέλθει εντός της χώρας και της Ευρώπης κάθε εγκληματικό στοιχείο που σκοτώνει, ληστεύει και βιάζει; Μα, δεν βλέπουν επιτέλους οι Έλληνες ότι πλησιάζουμε στην αποκορύφωση του δράματος; Ότι θα έρθει "ως κλέπτης εν νυκτί" (Α΄ Θεσσαλονικείς, ε΄-2);...